

ENT

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>)

ENT



Idioma Español

Las enfermedades no transmisibles (ENT), principalmente el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes, son la principal causa de muerte y discapacidad en todo el mundo. Las enfermedades no transmisibles (ENT) son, en gran medida, prevenibles si se toman las medidas adecuadas para atacar sus factores de riesgo comunes, especialmente cuando las poblaciones más pobres y vulnerables se ponen en el centro.

Datos y cifras

- Las ENT (enfermedades no transmisibles) son la principal causa de muerte y discapacidad en todo el mundo, representan el 74 % de todas las muertes y más de tres de cada cuatro años vividos con una discapacidad.
- Las ENT no se transmiten de persona a persona. Estas condiciones crónicas requieren atención a largo plazo o de por vida e incluyen a los cánceres, las enfermedades cardiovasculares, los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas, la diabetes, las afecciones neurológicas y de salud mental, la enfermedad renal crónica, entre muchas otras.
- Se estima que el 80% de las ENT son prevenibles. Están impulsados por factores de riesgo modificables, como el consumo de tabaco, la dieta poco saludable, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol y la contaminación del aire.
- Las ENT son un problema de desarrollo sostenible. Tienen un impacto desproporcionado en las personas que

viven en países de ingresos bajos y medianos, y son tanto una causa como una consecuencia de la pobreza.

¿Cuáles son las principales enfermedades no transmisibles?

Las ENT son una prioridad relativamente nueva en la agenda de salud mundial, gracias a las primeras Reuniones de Alto Nivel de la ONU sobre ENT que tuvieron lugar en 2011 y 2014. Éstas se centraron en el enfoque '4x4'; es decir, en las cuatro ENT principales: las enfermedades cardiovasculares (ECV), el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas, y en cuatro de los factores de riesgo modificables principales: el consumo de tabaco y alcohol, la dieta poco saludable y la inactividad física.

En 2018, la tercera Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre ENT también reconoció formalmente a la salud mental y a la contaminación del aire como componentes centrales de la respuesta a las ENT, introduciendo así el enfoque '5x5'. Si bien las cinco enfermedades principales constituyen la mayor carga de morbilidad y mortalidad por ENT, hay cientos de otras enfermedades y condiciones importantes que también deben abordarse más allá del enfoque 5x5 para enfrentar a las ENT.

Enfoque 5x5

- El **cáncer** es una de las principales causas de muerte relacionada con enfermedades crónicas en el mundo, con alrededor de 10 millones de personas que mueren de cáncer cada año. Si bien la carga global del cáncer está aumentando, al menos un tercio de los cánceres se pueden prevenir y muchos casos y muertes se pueden evitar mediante la prevención y la detección temprana. [Más info sobre el cáncer.](#) [1]
- Las **enfermedades cardiovasculares (ECV)**, incluidos los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares, matan a más personas en todo el mundo que cualquier otra enfermedad, lo que representa casi 18 millones de muertes por año y alrededor de un tercio de estas muertes ocurren antes de los 70 años de edad. [Más info sobre las ECV.](#) [2]
- La **diabetes** es una de las enfermedades más comunes del mundo, con 537 millones de personas que ahora viven con diabetes en todo el mundo, y es una de las principales causas de muerte. A medida que las tasas de diabetes aumentan año tras año, el acceso al tratamiento y la atención es un importante desafío de salud mundial, ya que aproximadamente el 50 % de las personas que viven con diabetes no pueden acceder a un suministro regular de la insulina que necesitan para sobrevivir. [Más info sobre la diabetes.](#) [3]
- Las **enfermedades respiratorias crónicas**, incluido el asma, son subreconocidas, subdiagnosticadas, subtratadas e insuficientemente prevenidas. Aunque la respiración es fundamental para la vida, la salud pulmonar se reconoce menos como un factor de salud crítico que otros indicadores, como el peso y la presión arterial. [Más info sobre las enfermedades respiratorias.](#) [4]
- La **salud mental** es un estado de bienestar en el que las personas y las sociedades funcionan al máximo. La capacidad de una persona para mantener una buena salud mental depende de una variedad de factores, como factores sociales, ambientales, psicológicos y biológicos. [Más info sobre salud mental y trastornos neurológicos.](#) [5]

Otras ENT más allá del enfoque 5x5

- Las condiciones de **salud ocular** incluyen errores de refracción, cataratas, glaucoma, degeneración macular relacionada con la edad y otras enfermedades que afectan nuestra visión. El vínculo entre las condiciones de salud ocular y las ENT es complejo, y las condiciones de salud ocular más comunes de las ENT a menudo se manifiestan en personas que viven con ENT, como la diabetes, y viceversa. [Más info sobre las enfermedades oculares y las ENT.](#) [6]
- Las enfermedades de la **salud bucodental**, incluidas las caries, la pérdida de dientes y la enfermedad periodontal, afectan a alrededor de 3500 millones de personas en todo el mundo, casi la mitad de la población mundial. De hecho, son las ENT más comunes. Dado que las enfermedades bucodentales comienzan a desarrollarse en la primera infancia, también son un indicador del estado socioeconómico tanto de niños como de adultos. [Más info sobre la salud bucal y las ENT.](#) [7]
- La **obesidad** es un factor de riesgo conocido para muchas ENT, pero también se considera cada vez más una enfermedad por derecho propio. Hoy, 800 millones de personas en todo el mundo viven con obesidad, incluidos 39 millones de niños menores de 5 años, en 2020, y 340 millones de niñas, niños y adolescentes de 5 a 19 años, en 2016. Las muertes por ENT atribuibles a la obesidad han aumentado a 5 millones por año,

mientras que las acciones efectivas para prevenir y tratar la obesidad sigue estancada. [Más info sobre la obesidad](#). [8]

- La **enfermedad renal crónica (ERC)** se reconoce cada vez más como una prioridad de salud mundial. La insuficiencia renal es la forma más grave de ERC y es la causa directa de más de un millón de muertes cada año. La prevalencia y la carga asociada de la ERC están aumentando en todo el mundo; sobre todo en países de bajos y medianos ingresos. [Más info sobre la enfermedad renal](#). [9]
- Las **condiciones de la tiroides** pueden provocar problemas de salud graves si no se tratan, debido al papel vital que desempeñan las hormonas tiroideas en la regulación de la función cardíaca y gastrointestinal, el desarrollo y la función del cerebro, el desarrollo físico y el metabolismo celular. [Más info sobre las afecciones a las tiroides](#) [9]

Determinantes sociales y económicos de las ENT

Las ENT afectan a todas las personas, en todas partes del mundo. 41 millones de personas mueren cada año por causa de una ENT, lo que representa el 74% de todas las muertes en todo el mundo, y se prevé que las muertes anuales por ENT aumentarán a 52 millones hacia el año 2030.

Sin embargo, la mayoría de las ENT se pueden prevenir y en gran medida, la mala salud es causada por estos cinco factores de riesgo modificables principales: el consumo de tabaco, las dietas poco saludables, la inactividad física, el consumo de alcohol y la contaminación del aire.



**TOBACCO
USE**



**ALCOHOL
USE**



**UNHEALTHY
DIET**



**PHYSICAL
INACTIVITY**



**AIR
POLLUTION³²**

[Más sobre los factores de riesgo](#) [10]

Las ENT son un problema de desarrollo sostenible

Las ENT representan mucho más que un problema de salud: son un problema importante de desarrollo y derechos humanos, ya que afectan de manera desproporcionada a las poblaciones más pobres y vulnerables. Esto se debe en parte a que algunos factores de riesgo de ENT son más frecuentes en las comunidades más pobres que en aquellas con un nivel socioeconómico alto.

La etapa de desarrollo económico de un país, los factores culturales y las políticas sociales y de salud también influyen en las posibilidades de sobrevivir a una ENT. Las personas en los países y comunidades pobres generalmente tienen un peor acceso a la atención médica para el diagnóstico y tratamiento oportunos de las ENT, y las condiciones deben manejarse con recursos limitados.

A nivel de hogar, la mayoría de las personas en los PIBM pagan de su bolsillo gran parte del tratamiento y la atención de las ENT, y estos gastos catastróficos empujan a unos 100 millones de personas en todo el mundo a la pobreza extrema cada año. Las ENT también contribuyen a que los “mil millones más pobres” permanezcan en la pobreza crónica.

Si la comunidad mundial quiere cumplir con las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030, las ENT deben atenderse con urgencia.

Del compromiso a la acción

Desde 2010, las ENT han ido aumentando su presencia en las agendas nacionales y mundiales de salud y desarrollo. Desde entonces, se han realizado una serie de compromisos políticos, como la histórica Declaración política de las Naciones Unidas sobre la prevención y el control de las ENT de 2011, las metas mundiales para las ENT de 2025, el Plan de Acción Mundial para las ENT 2013-2020 de la OMS y la integración de las ENT en los ODS en 2015.

Todos estos compromisos priorizan la salud como factor central para promover y lograr un desarrollo social, económico y ambiental sostenible. El mundo ahora tiene una agenda verdaderamente global para la prevención y el control de las ENT, con responsabilidades compartidas para todos los países basadas en objetivos concretos; sin embargo, la acción y la inversión necesarias han sido inaceptablemente lentas. Ampliar y acelerar la acción contra las ENT debe verse como el cumplimiento de una promesa de los gobiernos y un imperativo moral en lugar de una elección.

Related Resource: [Guía para una conversación comunitaria - ESPAÑOL](#) [11]

[Las ENT a través de los ODS](#) [12]

[cancer](#) [13]

[diabetes](#) [14]

Panel Image

Link: <https://ncdalliance.org/resources/bridging-the-gap-on-ncds-from-global-promises-to-local-progress-policy-brief>

Panel Image Link Text: Cerrar la brecha - Una brújula de la Sociedad Civil de ENT

Search Keywords: ENT

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent>

Enlaces

[1] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/c%C3%A1ncer>

[2] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/enfermedades-cardiovasculares>

[3] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/diabetes>

[4] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/enfermedades-respiratorias-cr%C3%B3nicas>

[5] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/salud-mental-y-trastornos-neurol%C3%B3gicos>

[6] <https://ncdalliance.org/resources/integrating-eye-health-into-the-ncd-response-people-centred-approaches-to-prevention-and-care>

[7] <https://ncdalliance.org/resources/why-and-how-to-integrate-oral-health-into-the-ncd-and-uhc-responses>

[8] <https://www.worldobesity.org/news/towards-a-global-action-plan-on-obesity-world-obesity-attends-the-150th-who-executive-board>

[9] <https://ncdalliance.org/resources/leaving-no-one-behind-ensuring-inclusive-ncd-responses>

[10] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/factores-de-riesgo-prevenci%C3%B3n>

[11] <https://ncdalliance.org/es/resources/gu%C3%ADa-para-una-conversaci%C3%B3n-comunitaria-esp%C3%B1ol>

[12] <https://ncdalliance.org/es/node/8654>

[13] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/cancer>

[14] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/diabetes>