

## **Día Mundial de la Obesidad: Todo el mundo tiene que actuar**

Submitted by ncd-admin on 3 Marzo, 2022 - 17:34

Idioma Español

**Celebrado anualmente el 4 de marzo, el Día Mundial de la Obesidad es un día de acción unificada que exige una respuesta cohesiva e intersectorial al problema global de la obesidad.**

Los Días Mundiales de la Obesidad anteriores han establecido bases sólidas, alentando a las personas a conocer más sobre la obesidad y sus causas fundamentales, atendiendo al estigma relacionado con el peso y escuchando las voces de las personas con experiencias de vida. Este año, nos estamos enfocando en un mensaje simple: "Todo el mundo tiene que actuar" para mejorar la comprensión, la prevención y el tratamiento de la obesidad en el mundo.

## **Día Mundial de la Obesidad: Todo el mundo tiene que actuar**

Una mirada a las tasas globales de obesidad es suficiente para saber que no estamos donde debemos estar, con casi una de cada seis personas adultas en todo el mundo actualmente vive con obesidad. De hecho, las cifras han aumentado de manera constante durante las últimas décadas, y la prevalencia mundial de la obesidad casi se ha triplicado desde 1975. Esta tendencia no solo se limita a la población adulta actual: [la obesidad infantil se ha multiplicado](#) [1] por diez en cuatro décadas, y se prevé que llegará a [254 millones para 2030](#) [2] sin una acción sustancial.

En la actualidad, todos los países están muy lejos de cumplir las metas de la OMS respecto a la obesidad para 2025, lo que pone en peligro aún más el logro de otros objetivos para las ENT, y las metas de los tres mil millones de los ODS. Si bien está claro que los objetivos establecidos anteriormente no se lograrán para 2025, los Estados miembros de todo el mundo tienen una oportunidad sin precedentes para implementar políticas audaces e innovadoras y unirse al Día Mundial de la Obesidad para lograr el cambio que necesitamos.

## **La obesidad es un problema mundial**

La obesidad, que alguna vez fue vista como un problema de los países más desarrollados, está aumentando en todos los continentes, y ahora se observan los mayores aumentos en la región del sur de Asia y partes de África,

áreas que, en muchos casos, aún luchan contra la desnutrición. [Casi la mitad](#) [3] de las niñas y los niños menores de 5 años que vivían con sobrepeso u obesidad en 2019 vivían en Asia. En África, el número de niñas y niños menores de 5 años con sobrepeso aumentó casi un 24 % desde 2000.

Las acciones realizadas hasta la fecha han fallado, y esto es inaceptable. La incompreensión persistente, la inversión insuficiente y el sesgo inaceptable contra la obesidad y las personas afectadas por ella contribuyen a la inercia política actual. Si queremos abordar con éxito la obesidad, debemos alejarnos de las soluciones aisladas y centrarnos en abordar las causas fundamentales e implementar un paquete de políticas integrales que abarque la prevención y el tratamiento.

## Un plan de acción contra la obesidad

Nuestro mensaje para los gobiernos de todo el mundo es simple; una respuesta inconexa, la falta de ambición y la inacción está perjudicando a los sectores más vulnerables, y el impacto no podría ser más relevante de lo que es hoy. Necesitamos mucho más de nuestros líderes; necesitamos una gobernanza que priorice la salud y el bienestar de su gente.

Sin embargo, la comunidad global también tiene una ventana de oportunidad sin precedentes para romper con este enfoque de “negocios como siempre”. En el período previo a la Asamblea Mundial de la Salud en mayo, estamos pidiendo el desarrollo de un Plan de Acción contra la Obesidad para apoyar a los países y ayudar a acelerar la acción a nivel nacional. Dicho plan también reuniría todas las acciones existentes, como el borrador de recomendaciones reciente de la OMS y un trabajo más amplio para acelerar la acción sobre la obesidad en los países prioritarios (Anexo 9), bajo un mismo marco de enfoque. Este plan debe cubrir la prevención y el tratamiento a lo largo del curso de la vida, ser adaptable a diferentes contextos y poner a las personas en el centro.

## ¿Qué vas a hacer este 4 de marzo?

Mientras tanto, podemos seguir avanzando. Cientos de personas, organizaciones y alianzas aportan al Día Mundial de la Obesidad cada año, que involucra a cientos de miles de personas en todo el mundo. Todo el mundo tiene un papel que desempeñar. ¡Infórmate sobre cómo participar y apoyar la causa en el [sitio web del Día Mundial de la Obesidad](#) [4]!

Este Día Mundial de la Obesidad, hacemos un llamado a:

- **Un Plan de Acción Mundial** contra la Obesidad.
- **Acciones sencillas** de cuatro grupos públicos principales: personas que viven con obesidad, profesionales de la salud, empleadores y legisladores y activistas. Algunos ejemplos pueden ser: compartir historias, exigir educación y capacitación sobre la obesidad y apoyar al día en las redes sociales.
- **Acción regional y experiencia.** La obesidad es un problema global, pero las diferentes regiones enfrentan distintos desafíos y prioridades. Este Día Mundial de la Obesidad, los mensajes de las organizaciones nacionales, regionales y comunitarias estarán al frente y al centro. Este es un llamado mundial al cambio, pero está conformado por cientos de voces locales.
- **Acción continua:** el Día Mundial de la Obesidad es solo un día; la acción continúa durante todo el año. Estamos celebrando esto a través de una serie de historias y estudios de casos de los partidarios de la campaña y vemos al Día de la Obesidad como una oportunidad para hacer conexiones y amplificar una conversación global constante.

Este Día Mundial de la Obesidad, estamos aquí para cambiar el rumbo. Hacemos un llamado a la acción para atender los niveles crecientes de obesidad infantil y adulta, para reducir el estigma que enfrentan las personas que viven con obesidad y para mejorar los sistemas que contribuyen a la obesidad en todo el mundo. ¡Únete!

### Acerca de la autora

Margot Neveux es la erente Senior de Políticas en la Federación Mundial de Obesidad. Margot ha estado con la Federación Mundial de Obesidad desde 2018. Dedicada a hacer que las voces de las y los jóvenes sean más prominentes en los planes y respuestas globales a las ENT, Margot también ha trabajado activamente para aumentar

## **Día Mundial de la Obesidad: Todo el mundo tiene que actuar**

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>)

---

la representación y el compromiso de la juventud en el trabajo de Fundación Mundial de la Obesidad a través de una serie de proyectos e iniciativas.

### **Featured:**

**Search Keywords:** obesity, childhood obesity, world obesity day, world obesity federation



**Tags:** [world obesity day](#) [5]

[obesidad infantil](#) [6]

[world obesity federation](#) [7]

**Tag feed:** [obesidad](#) [8]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/d%C3%ADa-mundial-de-la-obesidad-todo-el-mundo-tiene-que-actuar>

## Enlaces

[1] <https://www.who.int/es/news/item/11-10-2017-tenfold-increase-in-childhood-and-adolescent-obesity-in-four-decades-new-study-by-imperial-college-london-and-who>

[2] [http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/WOF\\_Childhood\\_Obesity\\_Atlas\\_Report\\_Oct19\\_V2.pdf](http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/WOF_Childhood_Obesity_Atlas_Report_Oct19_V2.pdf)

[3] <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

[4] <http://www.worldobesityday.org/>

[5] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1123>

[6] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/166>

[7] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1014>

[8] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/obesity>