

## Día mundial sin Tabaco en tiempos de crisis por el coronavirus

Submitted by ncd-admin on 27 mayo, 2020 - 19:37

Idioma Español



**La pandemia COVID-19 ha afectado a casi todos los aspectos de la vida en gran parte de la población en todo el mundo. A pesar de que la evidencia sobre quién es más vulnerable a la COVID-19 todavía está surgiendo, queda claro que las personas que padecen enfermedades crónicas están en mayor riesgo. Muchas de estas condiciones preexistentes, tales como enfermedades respiratorias o cardíacas, cáncer y diabetes; son más comunes entre las y los fumadores (1) y consumidores de tabaco.**

Las y los fumadores también tienen mayor probabilidad de sufrir peores consecuencias si necesitan ser hospitalizados por COVID-19, ya que el tabaquismo es un factor de riesgo significativo para las infecciones respiratorias y puede provocar también complicaciones en la etapa de recuperación (2)(3). Aunque anualmente se atribuyen 8 millones de muertes al consumo de tabaco, la industria tabacalera continúa fomentando esta pandemia global.

La pandemia de tabaquismo ha sido recientemente equiparada a un “COVID-19 en cámara lenta”(4). Existe amplia evidencia que establece que fumar está asociado con un pronóstico adverso de la enfermedad. Fumar daña las vías respiratorias superiores, vulnerando el sistema inmune pulmonar y consecuentemente incrementando la vulnerabilidad a las infecciones. Las y los fumadores tienen el doble de riesgo de contraer infecciones y de tener síntomas más graves. Un riesgo mayor de infección y letalidad fue también registrado entre las y los fumadores en el brote anterior de CoV-MERS (6)(7).

### Consumo de Tabaco y riesgo de contraer COVID-19

La OMS anunció al COVID-19 como una pandemia global en Marzo de 2020 y manifestó que los fumadores son propensos a ser vulnerables debido a: (a) inhalación de químicos tóxicos presentes en los cigarrillos, y (b) movimiento incrementado de mano a boca. Fumar agrava las condiciones que reducen la posibilidad del cuerpo para utilizar oxígeno, poniendo a los pacientes en un riesgo mayor de contraer neumonía. La OMS también señaló que fumar con productos como las pipas de agua suele involucrar el contacto bucal compartido de algunas piezas o mangueras, lo cual incrementaría la transmisión de COVID-19 en el ámbito social y comunitario (1). El consumo de tabaco sin humo también se asocia con un riesgo incrementado de contraer COVID-19 debido a la necesidad de

escupir después de consumir productos. Algunos productos de tabaco sin humo, requieren que se mezclen los ingredientes con los dedos, de tal manera también aumentando el riesgo de infección.

## Evidencia que respalda que hay un mayor riesgo de avance de COVID en las y los fumadores

Un meta-análisis reciente reveló una asociación significativa entre fumar y el avance de COVID-19. De 218 pacientes fumadores, 29.8% experimentaron avance de la enfermedad, comparado con el 17.6% de pacientes no fumadores (8). En China, existe evidencia que destaca que las probabilidades de que la enfermedad se agrave son 14 veces más altas entre los pacientes con antecedentes de haber fumado, en contraste con quienes nunca lo han hecho (2). También se ha encontrado evidencia que muestra grados de vulnerabilidad por género – los hombres infectados de COVID-19 en China, tuvieron mayores tasas de mortalidad que las mujeres. Esto se puede atribuir al hecho de que el porcentaje de fumadores en China es mayor en hombres– 45% fuman tabaco diariamente, en contraste con el 2% de las mujeres. Una serie de estudios recientes sobre la relación entre el tabaquismo y los casos de COVID-19 en China (9) reveló que fueron necesarias más intubaciones y respiradores y que hubo mayor mortalidad en personas que fuman o han fumado que en los que nunca lo han hecho (2).

## Nuevos estudios y desinformación por parte de la industria tabacalera

Dos estudios recientes sostienen que la nicotina protege a los fumadores de la COVID-19 y que puede ser utilizada como tratamiento para el coronavirus. Estos estudios fueron ampliamente citados por los medios de comunicación confundiendo a la gente e inclusive resultando en compras de pánico de productos con nicotina. Los estudios muestran fallas metodológicas y uno de ellos incluye a un autor con [conflicto de intereses](#) [1].

La [OMS](#) [2] ha reiterado su postura con respecto al consumo de tabaco y la COVID convocando a un grupo de expertos de la salud. Un análisis de los estudios realizados por estos expertos confirmó que las y los fumadores son más proclives a desarrollar síntomas graves o incluso a morir de COVID-19, ya que ataca principalmente a los pulmones. Los datos todavía son insuficientes para confirmar algún vínculo entre el uso de tabaco o nicotina en la prevención o tratamiento de COVID-19.

## Políticas de control de tabaco durante la pandemia COVID-19

Desde el brote de COVID-19, cada país ha desarrollado medidas de control del tabaco acorde a sus contextos específicos. Algunos países, como Irán, Kuwait, Pakistán, Qatar y Arabia Saudita, han prohibido el uso de pipas de agua para evitar la transmisión de COVID-19. Sudáfrica prohibió la venta de cigarrillos, rapé, narguiles y cigarros electrónicos para proteger a los trabajadores de toda la cadena de producción de estos productos. India prohibió la venta de todos los productos de tabaco así como su uso en los espacios públicos. El uso de productos de tabaco sin humo está prohibido en espacios públicos y se multa a quienes lo hagan para evitar que se escupa y así reducir el riesgo de transmisión COVID-19.

Estas diferencias son fascinantes y algunas de ellas serán el centro de nuevos estudios sobre el COVID-19 y el tabaco en África y la región sur de Asia, liderada por la Universidad de Edinburgo, incluidas sus asociadas en Bangladesh, Etiopía, Ghana, India, Pakistán y Uganda. Más detalles [aquí](#) [3].

El tema para el Día Mundial sin Tabaco de este año es “Proteger a los jóvenes de la manipulación de la industria y evitar que consuman tabaco y nicotina”. La manipulación de datos de esta industria, una terrible violación a la televisión pública libre de tabaco y el reglamento del cine y transmisión de programas de la India que son populares para la juventud (12), y litigios sobre el empaquetado simple en Australia, (13) reiteran que la industria del tabaco continuará manipulando la ciencia, las políticas, los gobiernos y la juventud vulnerable. Ahora que el mundo se ha unido para buscar soluciones para el COVID-19, los gobiernos deben también unirse para detener la manipulación de la industria tabacalera y crear una generación libre de tabaco.

## Autoras

Monika Arora ([@DrMonikaArora](#) [4]), Directora y Profesora de la Division de Salud Pública, Fundación de Salud Pública de la India y Directora Ejecutiva: HRIDAY, New Delhi, India

Fiona Davidson- Directora de Investigación, Usher Institute, University of Edinburgh

Linda Bauld ([@LindaBauld](#) [5]) Bruce y John Usher Profesor de Salud Pública, Usher Institute, University of Edinburgh

## References

1. World Health Organization. Q&A: Smoking and COVID-19 [Internet]. 2020 [cited 2020 May 20]. Available from: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question...> [6]
2. Liu W, Tao ZW, Lei W, Ming-Li Y, Kui L, Ling Z, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. Chin Med J (Engl). 2020 May 5;133(9).
3. Public Health England. Smokers at greater risk of severe respiratory disease from COVID-19 - GOV.UK [Internet]. 2020 [cited 2020 May 20]. Available from: <https://www.gov.uk/government/news/smokers-at-greater-risk-of-severe-res...> [7]
4. Hefler M, Gartner CE. The tobacco industry in the time of COVID-19: Time to shut it down? Vol. 29, Tobacco Control. BMJ Publishing Group; 2020. p. 245–6.
5. Jha P. Avoidable Deaths from Smoking: A Global Perspective. Public Health Rev. 2011 Dec 3;33(2):569–600.
6. Park JE, Jung S, Kim A. MERS transmission and risk factors: A systematic review. BMC Public Health. 2018 May 2;18(1):1–15.
7. Arcavi L, Benowitz NL. Cigarette smoking and infection. Vol. 164, Archives of Internal Medicine. American Medical Association; 2004. p. 2206–16.
8. Patanavanich R, Glantz SA. Smoking Is Associated With COVID-19 Progression: A Meta-analysis. Nicotine Tob Res.
9. Vardavas CI, Nikitara K. COVID-19 and smoking: A systematic review of the evidence. Tob Induc Dis. 2020 Mar 20;18(March).
10. Simons D, Shahab L, Brown J, Perski O. The association of smoking status with SARS-CoV-2 infection, hospitalisation and mortality from COVID-19: A living rapid evidence review. Qeios [Internet]. 2020 May 7 [cited 2020 May 20]; Available from: <https://www.qeios.com/read/UJR2AW.3> [8]
11. World Health Organization. WHO statement: Tobacco use and COVID-19 [Internet]. [cited 2020 May 20]. Available from: <https://www.who.int/news-room/detail/11-05-2020-who-statement-tobacco-us...> [9]
12. Arora M, Nazar GP, Chugh A, Rawal T, Shrivastava S, Sinha P, et al. Tobacco imagery in on-demand streaming content popular among adolescents and young adults in India: Implications for global tobacco control. Tob Control. 2020;
13. WHO FCTC, McCabe Centre for Law and Cancer. Australia's plain packaging laws at the WTO: progress to date - WHO FCTC Secretariat's Knowledge Hub on legal challenges [Internet]. [cited 2020 May 20]. Available from: <http://untobaccocontrol.org/kh/legal-challenges/australias-plain-packagi...> [10]

## Featured:

**Search Keywords:** tobacco control, World No Tobacco Day 2020, WHO, campaign

**Related Content:** [#TobaccoExposed: Nueva campaña de la OMS por una generación libre de tabaco](#) [11]



**Tags:** [tabaco](#) [12]

[día mundial sin tabaco](#) [13]

**Tag feed:** [tabaco](#) [12]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/d%C3%ADa-mundial-sin-tabaco-en-tiempos-de-crisis-por-el-coronavirus>

#### Enlaces

[1] <https://exposetobacco.org/news/review-of-smoking-and-covid19/>

[2] <https://www.who.int/es/news-room/detail/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19>

[3] <https://www.ed.ac.uk/usher/research/projects/covid-19-and-tobacco>

[4] <https://twitter.com/DrMonikaArora>

[5] <https://twitter.com/LindaBauld/status/1026500783666159617>

[6] <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>

[7] <https://www.gov.uk/government/news/smokers-at-greater-risk-of-severe-respiratory-disease-from-covid-19>

[8] <https://www.qeios.com/read/UJR2AW.3>

[9] <https://www.who.int/news-room/detail/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19#.XrIJGqqEvs.email>

[10] <http://untobaccocontrol.org/kh/legal-challenges/australias-plain-packaging-laws-wto/>

[11] <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/tobaccoexposed-nueva-campa%C3%B1a-de-la-oms-por-una-generaci%C3%B3n-libre-de-tabaco>

[12] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/37>

[13] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/746>