Los ruandeses ven un futuro más saludable con la Estrategia Nacional de ENT

Submitted by ncd-admin on 12 octubre, 2021 - 17:37
Idioma Español

La prevalencia de ENT, como la diabetes, las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares y las enfermedades respiratorias crónicas, está aumentando a un ritmo alarmante en el continente africano. El problema es enorme y la respuesta debe ser audaz.

La Alianza de ENT de Ruanda, el paraguas nacional para las organizaciones de la sociedad civil que trabajan en las ENT, se encuentra entre las asociaciones comprometidas a frenar esta peligrosa tendencia de aumento de las ENT y garantizar un futuro más saludable para Ruanda. Con el lanzamiento oficial el 29 de septiembre de 2021 por parte del Ministerio de Salud de la Estrategia Nacional y un Plan de Acción presupuestado para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles [1], Ruanda ha dado un paso importante en la prevención y el control de las ENT. Esta estrategia es el resultado de una colaboración multisectorial que involucra a expertos y profesionales de la salud, el gobierno y otras partes interesadas, así como a los miembros de la comunidad, incluidas las personas que viven con ENT. Con un enfoque de “toda la sociedad”, se espera fortalecer la descentralización e integración existentes de los servicios de ENT, así como el sistema de Cobertura Sanitaria Universal, permitiendo que la atención llegue a personas de todas las edades y en comunidades de todo el país.

El plan describe cómo se utilizarán los 358,15 mil millones de RWF (más de 300 millones de euros) durante los próximos cinco años para orientar la acción en el abordaje de las ENT a través de cuatro objetivos estratégicos, cada uno con determinación de resultados esperados y medidas para su seguimiento.

4 objetivos para mejorar la salud de los ruandeses

El primer objetivo estratégico es la prevención de las ENT a través de la promoción de la salud y la reducción de los factores de riesgo, que incluyen dietas poco saludables, inactividad física, consumo de tabaco y de alcohol, contaminación en interiores, exposición ocupacional a carcinógenos e infecciones que conducen a las ENT. La exposición a muchos de estos factores de riesgo comienza en la niñez, incluso en el período intrauterino. Por lo tanto, es vital que haya un buen nivel de alfabetización en salud entre la población en general, para que las personas puedan tomar decisiones personales saludables. Los programas de educación para la salud deben implementarse más allá de los centros de salud, en las escuelas, los lugares de trabajo y la comunidad. El Gobierno también

establecerá y fortalecerá políticas y regulaciones que aborden los factores de riesgo de las ENT.

El segundo objetivo es fortalecer los sistemas de salud para la detección temprana, la atención y el tratamiento de las ENT de calidad a todos los niveles. Esto implica un diagnóstico temprano a través de programas de detección de ENT en comunidades, lugares de trabajo y centros de salud, así como un mejor acceso a medicamentos, servicios de laboratorio y tecnologías para las ENT. También incluye el desarrollo de capacidades de las y los trabajadores de salud comunitarios para ayudar a que la atención de las ENT llegue a todas las comunidades de Ruanda.

El tercer objetivo es fortalecer la vigilancia y la investigación de enfermedades, junto con sistemas sólidos de monitoreo y evaluación, para intervenciones basadas en evidencia. Para lograrlo, el Ministerio de Salud fortalecerá el uso de sistemas de registros médicos electrónicos y registros de enfermedades. También se desarrollarán e implementarán sistemas de vigilancia de los factores de riesgo de las ENT.

Por último, el cuarto objetivo es aumentar los mecanismos de coordinación para la prevención y el control de las ENT en todos los sectores. Esto significa establecer un comité multisectorial nacional de alto nivel para las ENT, fortalecer las asociaciones locales e internacionales y desarrollar proyectos de asociaciones público-privadas.

> “Invertir ahora en prevención generará ahorros en el futuro, dinero que de otro modo tendría que gastarse en el tratamiento de los ruandeses en etapas avanzadas de cáncer, diabetes y enfermedades cardiovasculares”, planteó el Dr. Daniel Ngamije, Ministro de Salud. “Respondiendo a los desafíos del aumento de las ENT en el país, el sector salud por sí solo no puede superarlo, por eso se requiere una acción multisectorial en la prevención y control de las ENT en el país”.

La clave del éxito: acción multisectorial en toda la comunidad

The strategic plan shows how a multisectoral approach, bringing sports, food and nutrition, trade, environment, education, and local government ministries together, as well as building the capacity of frontline health workers in villages across Rwanda, supports long-term investment for a healthier future.

El plan estratégico muestra cómo un enfoque multisectorial, que reúne a los ministerios de deportes, alimentación y nutrición, comercio, medio ambiente, educación y al gobierno local, así como el desarrollo de la capacidad de las y los trabajadores de la salud de primera línea en las aldeas de Ruanda, respalda la inversión a largo plazo para una futuro más saludable.

> Según el Dr. Sabin Nsanzimana, Director General del Centro Biomédico de Ruanda, “Este plan estratégico es verdaderamente multisectorial, y hace un llamado a los actores del gobierno, entidades privadas, organizaciones de la sociedad civil y la población en general para que desempeñen su papel. Hace un llamado a las y los miembros de la sociedad para que hagan su parte en la creación de comunidades saludables”.

> El Dr. Francois Uwinkindi, Gerente de ENT en RBC subrayó la necesidad de “enfoques basados en la evidencia, en el curso de toda la vida, en los derechos humanos y en la equidad” que lleguen a toda la población, y la integración de los servicios de ENT en el sistema de atención primaria de salud existente para la implementación exitosa del plan de acción estratégico.

El objetivo general de este plan es reducir la mortalidad prematura por ENT en un 25% para el 2025. Es un objetivo ambicioso, pero nada puede ser más importante para el bienestar de nuestro país y nuestro pueblo. Esperamos que otros países de África y más allá implementen enfoques similares, y pronto. A medida que la epidemia de ENT sigue creciendo, no hay tiempo que perder.

Acerca del autor

Profesor **Joseph Mucumbitsi**, miembro fundador y presidente de la Alianza de ENT de Ruanda y vicepresidente de la Alianza de ENT de África Oriental, ambas fundadas en 2016. Joseph ha trabajado en estrecha colaboración con el Ministerio de Salud y el Centro Biomédico de Ruanda en la política nacional de ENT, el plan estratégico y plan de acción, así como los protocolos y guías de tratamiento de ENT, como miembro del grupo de trabajo técnico nacional de ENT.

Featured:
Search Keywords: advocacy, prevention, strategy, rwanda, Rwanda NCD strategy, blog

Teaser Image:

Square Image:

Tags: incidencia [2]
Ruanda [3]
blog [4]
Tag feed: incidencia [2]

la-estrategia-nacional-de-ent

Enlaces
[1] http://www.rwandancda.org/resources/September2021/t2weXq9OhUIzn44x9hQ7.pdf
[2] https://ncdalliance.org/es/category/tags/advocacy
[3] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/348
[4] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/611