

## Luchando contra las ENT en las zonas rurales de Nepal

Submitted by ncd-admin on 12 julio, 2018 - 15:28

Idioma Español



**"¡Doctor, no me corte la otra pierna!", suplica Krishna Bohara, de 47 años, del distrito rural de Achham, en Nepal. Perdió su pierna derecha debido a una úlcera del pie diabético que no cicatrizaba hace dos años y es reacio a permitir la amputación de su pie izquierdo por la misma condición médica. La úlcera fue el resultado de una diabetes no controlada: el Sr. Bohara no tenía conocimiento de las posibles complicaciones relacionadas con la enfermedad.**

Éste es solo un ejemplo de las personas que viven con enfermedades no transmisibles (ENT) en el Nepal rural, del sufrimiento y las dificultades que enfrentan al acceder a los servicios de salud. Son un ejemplo más de por qué las ENT deben recibir atención y convertirse en una prioridad mundial.

Las ENT en las zonas rurales de Nepal han aumentado. Las más comunes son la diabetes mellitus, la hipertensión y las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC). La zona del Nepal rural se enfrenta tres desafíos: una gran carga de enfermedades transmisibles; una tendencia creciente de ENT, incluyendo el descuido de la salud mental; y altas tasas de mortalidad para madres y niños menores de cinco años.

Hace tres décadas, las enfermedades diarreicas eran la principal causa de muerte en Nepal. Esto ha cambiado gracias a las mejoras en la higiene y el saneamiento, y al aumento de las enfermedades no transmisibles. Según el Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud [i], las enfermedades cardiovasculares son ahora la principal causa de muerte tanto en hombres como en mujeres en Nepal y en todo el mundo.

*El Sr. Krishna Bohara, de 47 años, recibió tratamiento por su nivel descontrolado de glucosa en sangre y por la úlcera del pie diabético en el Hospital Bayalpata en las zonas rurales de Nepal. (Foto: Bikash Gauchan)*

### La creciente carga de ENT de Nepal

Ha habido un aumento de ENT no solo en áreas urbanas, sino también en entornos rurales y empobrecidos, tanto en Nepal como a nivel mundial. Ricos y pobres se ven afectados por las ENT. Sin embargo, las áreas urbanas tienen sistemas de salud que pueden atender la necesidad médica de las ENT, mientras que las áreas rurales carecen de la infraestructura necesaria (de logística y de recursos humanos) para hacer frente a la creciente carga.

Además, es menos probable que las personas que viven en zonas rurales conozcan las conexiones entre las ENT y el tabaquismo, el consumo de alcohol, el estilo de vida sedentario y otros factores de riesgo. Hay más personas que fuman y están expuestas a la biomasa en cocinas rurales con poca ventilación. Esta puede ser una de las causas del EPOC entre las mujeres de Achham rural.

Tanto en áreas rurales como urbanas, no es inusual que las personas con ENT comiencen a buscar atención médica solo cuando tienen complicaciones. Esos casos son difíciles de gestionar en Nepal, especialmente en los centros de salud de las zonas rurales. Estas instalaciones carecen de la infraestructura y de las pruebas necesarias para diagnosticar las ENT de manera temprana, y solo brindan un nivel primario de tratamiento. Esto puede resultar en la progresión de condiciones fácilmente tratables a aquellas que son mucho más serias. Por ejemplo, los pacientes han llegado a las instalaciones de emergencia con enfermedad renal crónica (ERC) que se ha desarrollado a partir de una hipertensión no controlada.

### Hay una necesidad urgente de atención en Nepal rural

Como componente principal para la Cobertura Universal de Salud, es esencial para todos los países garantizar que las personas que viven en áreas urbanas y rurales tengan acceso a la atención primaria de salud que sea capaz de diagnosticar e iniciar la gestión temprana de las ENT. Esta acción ayudará a prevenir complicaciones y el alto costo médico de su administración.

La atención primaria de salud debe enfocarse en intervenciones de salud pública para prevenir el desarrollo de ENT. Los expertos en salud pública pueden liderar estrategias y campañas sobre las formas de prevenir las ENT tanto en áreas rurales como urbanas.

Nepal está tratando de implementar las intervenciones PEN (Paquete de intervenciones esenciales en atención primaria de salud para ENT) de la OMS en entornos de bajos recursos para atender las necesidades emergentes de las ENT. Estas intervenciones son protocolos simples que pueden ser seguidos por los trabajadores de salud de nivel medio en áreas de escasos recursos. Actualmente, el PEN se está poniendo a prueba en 25 distritos, pero debido a que las personas con ENT deben tener acceso a atención primaria integral en su propia comunidad, el Ministerio de Salud de Nepal necesita expandir las intervenciones del PEN de la OMS a todos los distritos.

Las personas con ENT en las áreas rurales a menudo enfrentan un sufrimiento extremo debido a los sistemas de salud que no pueden tratar adecuadamente las ENT, lo que insta a los responsables de las políticas sanitarias mundiales a buscar una mejor implementación de los programas de salud para tratar las ENT. Existe una necesidad urgente de mejores infraestructuras y sistemas de salud para hacer frente a la creciente carga de las ENT, en las zonas rurales de Nepal y en todo el mundo.

### Nuestra experiencia en el Hospital Bayalpata en Nepal rural

En la región rural montañosa del lejano oeste, proporcionamos servicios gratuitos de salud esenciales y de emergencia en el Hospital Bayalpata, que se integra con un programa de salud comunitaria dirigido por trabajadores de salud comunitarios. Además del diagnóstico temprano y el manejo de las ENT en el hospital por parte de los médicos, contamos con promotores preparados respecto a las ENT que proporcionan educación sobre la salud, consejos para la promoción de la salud e información sobre múltiples formas de prevenir complicaciones. Entre las responsabilidades de nuestros trabajadores de salud comunitarios se encuentran darle seguimiento a las personas con ENT en sus propios hogares y verificar su adherencia y mejora clínica. Los trabajadores comunitarios también están entrenados para controlar la presión arterial.

#### ***Acerca del autor***

**Bikash Gauchan** nació en 1983 en la aldea de Kalopani, en el famoso distrito de montaña de Mustang, en Nepal. Completó su Licenciatura en Medicina y Cirujía (MBBS) en el Instituto de Ciencias de la Salud B. P. Koirala (BPKIHS) en Dharan, Nepal. En agosto de 2010, se unió al Hospital Bayalpata como director médico. Siente una profunda pasión por mejorar el sistema de salud en las regiones rurales. Ha sido miembro de Global Health (HEAL Initiative, <https://healinitiative.org> [1]) en la Universidad de California, San Francisco (UCSF) desde junio de 2017.

[i]<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/> [2]

#### **Featured:**



**Square Image:**



---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/luchando-contra-las-ent-en-las-zonas-rurales-de-nepal>

**Enlaces**

[1] <https://healinitiative.org/>

[2] <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>