

Mes mundial del Alzheimer: conocer el Alzheimer, conocer la demencia

Submitted by ncd-admin on 21 septiembre, 2021 - 18:33

Idioma Español

Cada septiembre, personas de todo el mundo se reúnen para crear conciencia y desafiar el estigma que persiste en torno a la demencia, liderada por la Alzheimer's Disease International (ADI), una federación de más de 100 asociaciones de Alzheimer y demencia de todo el mundo. Desde su inicio, el Mes Mundial del Alzheimer ha crecido de manera espectacular y septiembre de 2021 marca el décimo año de esta vital campaña mundial de concienciación.

Durante los últimos siete años, la cantidad de países que participan en el Mes Mundial del Alzheimer ha aumentado en un 50% y, durante los últimos tres años, hemos visto un aumento del 2500% en la participación en las redes sociales. Este crecimiento exponencial demuestra la urgencia y la determinación de esta comunidad de defensores, investigadores, científicos, profesionales de la salud, el público, las personas que viven con demencia y quienes las cuidan y apoyan para desafiar el estigma que rodea a la demencia y mejorar la prestación de atención y apoyo.

El movimiento ganó aún más importancia en 2017 tras la adopción universal del plan de acción global de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la respuesta de salud pública a la demencia por parte de todos los Estados Miembros. El área de acción dos del plan (Sensibilización y amistad con la demencia) estipula que todos los Estados miembros deben participar en al menos una campaña de sensibilización pública en funcionamiento sobre la demencia para fomentar una sociedad que incluya a la demencia para 2025. Ahora estamos en la etapa intermedia del plan y es más importante que nunca pedir cuentas a los gobiernos que no cumplen con este compromiso.

El tiempo no podría ser más conmovedor con las nuevas estimaciones de la OMS de 55 millones de personas que viven con demencia, que aumentarán a 78 millones para 2030, y que la demencia es ahora la séptima causa principal de muerte a nivel mundial y la primera en algunos países.

La importancia de un diagnóstico oportuno

El tema del Mes Mundial del Alzheimer de este año es "Conocer el Alzheimer, conocer la demencia" y se trata del poder del conocimiento. Con este espíritu, estamos arrojando luz sobre las posibles señales de advertencia de la demencia y la importancia de un diagnóstico oportuno. Al buscar información, asesoramiento y apoyo, y

potencialmente un diagnóstico, las personas están en mejores condiciones de prepararse, planificar y adaptarse.

Si bien alentamos a las personas preocupadas a buscar un diagnóstico, también somos conscientes de que recibir un diagnóstico de demencia es a menudo un proceso desafiante y difícil y varía mucho en todo el mundo. Además, el estigma que rodea a la demencia significa que muchos evitan buscar un diagnóstico hasta las últimas etapas de la enfermedad. Durante las últimas semanas, las asociaciones de demencia y Alzheimer de todo el mundo han realizado caminatas de memoria, sesiones de información, apariciones en los medios y eventos de recaudación de fondos, además de participar en las redes sociales con los hashtags, #KnowDementia, #KnowAlzheimers para cambiar esto.

"Viaje a través del diagnóstico de la demencia"

Cada año, en el Día Mundial del Alzheimer el 21 de septiembre, Alzheimer's Disease International publica su informe anual. De manera similar al tema del Mes Mundial del Alzheimer, el Informe Mundial sobre el Alzheimer 2021 se centrará en el tema crucial y oportuno del diagnóstico. El informe incluye más de 50 ensayos de los principales expertos de todo el mundo y está respaldado por los hallazgos de tres encuestas globales clave, que incluyen: 1.111 médicos, 2.325 personas con demencia y cuidadores, y más de 100 asociaciones nacionales de Alzheimer y demencia. Es importante destacar que el informe también contiene la experiencia personal del proceso de diagnóstico de las personas que viven con demencia y los cuidadores.

El informe ha descubierto, lo que muchos de nosotros ya sospechábamos, que es necesario hacer más para mejorar la vía de diagnóstico. Sorprendentemente, ADI estima que el 75% de los casos en todo el mundo no se diagnostican, una cifra que llega al 90% en algunos países de ingresos bajos y medios. Para empeorar las cosas, el 90% de los médicos que respondieron a nuestra encuesta afirmaron que la pandemia de COVID-19 ha provocado retrasos adicionales. La investigación emergente también está vinculando el COVID prolongado con un riesgo mayor o acelerado de demencia, y cuando se combina con el envejecimiento de la población mundial y los avances en el diagnóstico y el tratamiento, es evidente que los sistemas de atención médica de todo el mundo no están preparados, un hecho subrayado por la falta de progreso de los gobiernos hacia los objetivos del plan de acción mundial sobre la demencia.

Más hallazgos y recomendaciones del informe estarán disponibles después del lanzamiento el 21 de septiembre en www.alzint.org/worldreport [1]. Lo invitamos a leer el informe y utilizar sus hallazgos y recomendaciones clave, de la manera que considere conveniente para apoyar su propio trabajo de promoción. Todos los Estados Miembros de la OMS adoptaron por unanimidad el plan de acción mundial sobre la demencia y, por lo tanto, los gobiernos deberían intentar activamente alcanzar los objetivos establecidos en el plan para 2025.

Sobre el Autor

Lewis Arthurton es el Gerente de Comunicaciones y Políticas de Alzheimers Disease International (ADI). Antes de unirse a ADI, Lewis trabajó como analista en una empresa de consultoría global especializada en acceso al mercado, reembolsos y fijación de precios para productos farmacéuticos novedosos. También participó en campañas que destacaron el vínculo entre las teorías de conspiración antivacunas y el antisemitismo durante la pandemia de Covid-19. Tiene un DPhil. en Biología Celular Molecular en Salud y Enfermedad de la Universidad de Oxford y tiene experiencia en atención de primera línea, habiendo trabajado como asistente de atención médica en el NHS y como técnico de laboratorio de ébola en Sierra Leona.

Featured:

Search Keywords: alzheimers, dementia, mental health

Tags: [salud mental](#) [2]

Tag feed: [alzheimer](#) [3]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/mes-mundial-del-alzheimer-conocer-el-alzheimer-conocer-la-demencia>

Enlaces

[1] <http://www.alzint.org/worldreport>

[2] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/380>

[3] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/67>