Obesidad, desnutrición y cambio climático: impulsores comunes, soluciones comunes

Submitted by ncd-admin on 6 agosto, 2019 - 00:07
Idioma Español

Paula Johns es miembro de la Junta de la Alianza de ENT y ex defensora del control del tabaco, ahora se dedica a promover políticas para mejorar la calidad de las dietas en Brasil, América Latina y el mundo. Habló sobre cómo acelerar avances en los Objetivos de Desarrollo Sostenible a través de la implementación del Programa de Acción Mundial sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición en los pequeños estados insulares en desarrollo, durante el Foro Político de Alto Nivel de la ONU el 15 de julio. Este blog refleja sus comentarios.

Enfrentar la Sindemia Mundial

Las ENT son las principales causas de muerte en todo el mundo y representan casi dos tercios de todas las muertes mundiales. Los países de ingresos bajos y medianos (PIBM) y las poblaciones más pobres y vulnerables son los más afectados, incluidos los pequeños estados insulares en desarrollo, pero la epidemia mundial de ENT puede reducirse significativamente si tomamos medidas para abordar sus factores impulsores, como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la mala alimentación, la inactividad física y la contaminación del aire.

En enero de 2019, la Comisión de Obesidad de The Lancet publicó un informe que era muy relevante para el contexto de las islas pequeñas, titulado "La Sindemia Global de Obesidad, Desnutrición y Cambio Climático [1]"1 (en inglés). La malnutrición en todas sus formas, incluida la obesidad, la desnutrición y otros riesgos dietéticos, es **la principal causa de mala salud a nivel mundial**. El cambio climático también puede considerarse una pandemia debido a sus efectos radicales en la salud de las personas y sobre los sistemas naturales de los que dependemos (es decir, la salud planetaria).

> *Estas tres pandemias (obesidad, desnutrición y cambio climático) representan la Sindemia Global. Constituyen **una sinergia de epidemias**, porque coexisten en el mismo tiempo y lugar, interactúan entre sí para producir secuelas complejas y comparten impulsores sociales subyacentes.*

Las principales recomendaciones generales de política del informe Sindemia Mundial son:

1) Pensar en términos sindemia mundial para crear un enfoque sobre los impulsores sistémicos comunes que necesitan acciones conjuntas.

2) Coordinar las unidades aisladas de pensamiento y acciones para crear plataformas que trabajen colaborativamente sobre los impulsores sistémicos comunes y acciones de doble o triple impacto.

3) Fortalecer los mecanismos de los gobiernos nacionales e internacionales para implementar plenamente las medidas de políticas que se han acordado a través de directrices, resoluciones y tratados internacionales. ¡Pero cuidado con los conflictos de interés al desarrollarlos!

4) Fortalecer los mecanismos de gobierno municipal para movilizar la acción a nivel local y crear presión para la acción a nivel nacional.

5) Fortalecer el compromiso de la sociedad civil para alentar el cambio sistémico y la presión para la acción política en todos los niveles de gobierno para atender la sindemia mundial.

6) Reducir la influencia de grandes intereses comerciales en el proceso de desarrollo de políticas públicas para permitir que los gobiernos implementen políticas de interés público que beneficien la salud de las generaciones actuales y futuras, el medio ambiente y el planeta.

7) Fortalecer los sistemas de rendición de cuentas de las medidas de política destinadas a atender la sindemia mundial.

8) Crear modelos comerciales sostenibles que promuevan la salud para el siglo XXI y cambien los resultados comerciales esperados de un enfoque a corto plazo solo en las ganancias a modelos sostenibles y rentables que incluyan explícitamente beneficios para la sociedad y el medio ambiente. ¡Seguir como siempre no está funcionando!

9) Centrar la investigación en los determinantes de la sindemia mundial y actuar para crear una base de evidencia de impulsores y acciones sistémicas, incluidos los enfoques indígenas y tradicionales de la salud y el bienestar.

El desafío de cambiar los sistemas alimentarios.

Los impulsores comunes de la obesidad, la desnutrición y el cambio climático indican que muchas intervenciones a nivel de sistemas podrían servir como acciones de doble o triple impacto para cambiar la trayectoria de las tres pandemias simultáneamente. Sin embargo, un ejemplo simple muestra cuán desafiantes puede ser lograr estas medidas.

Los lineamientos dietéticos nacionales sirven como base para el desarrollo de políticas alimentarias y nutricionales, y la educación pública para reducir la obesidad y la desnutrición, y pueden extenderse para incluir la sostenibilidad al mover a las poblaciones hacia el consumo de dietas basadas principalmente en vegetales. Sin embargo, los esfuerzos de muchos países para incluir los principios de sostenibilidad ambiental dentro de sus pautas dietéticas fallaron, debido a la presión de los fuertes grupos de presión de la industria alimentaria, especialmente los sectores de la industria de alimentos - específicamente las industrias de la carne, los lácteos, el azúcar y alimentos ultraprocesados- y la industria de bebidas. Solo unos pocos países (Brasil es uno de ellos) han desarrollado directrices alimentarias que promueven dietas ambientalmente sostenibles y patrones de alimentación que garanticen la seguridad alimentaria; respondiendo a los desafíos del cambio climático; y mejorando la calidad de la dieta, la salud y el bienestar humanos y la equidad social.

No es fácil lograr los cambios sistémicos necesarios para redirigir los sistemas alimentarios y detener la transición de la dieta actual de alimentos reales a alimentos aún más ultraprocesados, ya que los hábitos personales están muy influenciados por los entornos obesogénicos. Sin embargo, existen políticas simples y rentables que pueden apoyar la creación de sistemas alimentarios más saludables y sostenibles, como 1) políticas fiscales (es decir, impuestos a los productos nocivos); 2) restricciones a la comercialización; 3) frente claro del etiquetado de advertencia del paquete (como el modelo chileno) para bebidas y alimentos ultraprocesados nocivos; y 4) la promoción de entornos alimentarios institucionales más saludables, como escuelas y otros.

Estas cuatro áreas clave de la política pueden ayudar a incluir parte del costo extra en el costo final del producto. La regulación en estas áreas ayudó a frenar la epidemia del consumo de tabaco, y podemos aplicar estas lecciones aprendidas a las cuestiones de política alimentaria.

La salud del planeta y la salud de las personas van de la mano

En conclusión, siempre que sea más barato y más lucrativo producir y vender productos ultraprocesados en lugar de producir alimentos reales y saludables que no contaminen el aire, el agua y el suelo, ni perjudiquen la salud de los agricultores ni de los consumidores, será imposible lograr una seguridad alimentaria y nutricional real y duradera.

Por lo tanto, insto a los Estados Miembros, al Sistema de las Naciones Unidas y a todas las personas de la comunidad alimentaria y nutricional en general a adoptar un sistema alimentario integrado y enfoques de políticas públicas que coloquen a las personas y al planeta en el centro.

Acerca de la autora

Paula Johns (@johnspaula) es directora general y cofundadora de ACT Health Promotion [2] @actbr, una ONG que lidera una coalición brasileña de más de 1000 miembros creada para apoyar políticas destinadas a disminuir la carga de las ENT. También es miembro de la Junta de la Alianza de ENT.

Notas

1 - En enero de 2019, la Comisión The Lancet sobre obesidad publicó un informe que fue muy relevante al contexto de las pequeñas islas, titulado: 'The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition and Climate Change' *[3]. La Federación Mundial de Obesidad, miembro de la Alianza de ENT (NCDA), fue un socio central en la Comisión y ahora lidera la concreción de políticas y acciones.*

Featured:
Search Keywords: obesity, nutrition, climate change, Global Syndemic, planetary health
Tags: obesidad [4]
nutrición [5]
cambio climático [6]
Global Syndemic [7]
Tag feed: sistema alimentario [8]

Source URL: https://ncdalliance.org/es/news-events/blog/obesidad-desnutrici%C3%B3n-y-cambio-clim%C3%A1tico-impulsores-comunes-soluciones-comunes

Enlaces
[1] http://www.worldobesity.org/what-we-do/projects/lancet-commission-on-obesity
[2] https://actbr.org.br
[3] http://https://www.worldobesity.org/what-we-do/projects/lancet-commission-on-obesity
[4] https://ncdalliance.org/es/category/tags/obesity
[5] https://ncdalliance.org/es/category/tags/nutrition
[6] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/470
[7] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/915
[8] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/63