
Día Mundial de la Diabetes 2022: ¡A educarnos!

La diabetes afecta a más de 500 millones de personas en todo el mundo, pero casi la mitad no saben que tienen esta condición. Al mismo tiempo, las personas que viven con diabetes deben procurarse a sí mismas la atención médica en más de un 95% del tiempo, por lo que necesitan entender su condición, cómo manejarla y actualizar constantemente sus conocimientos.

Para cubrir esta necesidad y para destacar el [Día mundial de la diabetes](#) [1] (14 de noviembre), la Federación Internacional para la Diabetes (IDF) lanzó una nueva plataforma que imparte cursos interactivos gratuitos en línea para ayudar a las personas con diabetes y a aquellas personas que les cuidan a entender y manejar su condición.

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2021-23 es el acceso a la atención para la diabetes. En 2022 la campaña se centra en la necesidad de un mejor acceso a una educación de calidad de la diabetes.

Cursos en línea gratuitos para entender la diabetes

La [plataforma para la comprensión de la diabetes](#) [2] ofrece cursos interactivos sin costo, sobre varios aspectos de la atención y manejo de la diabetes.

El primer curso -Introducción a la diabetes- explica cómo se desarrolla la condición en el cuerpo, describe los diferentes tipos y explora los signos de alerta, factores de riesgo y complicaciones. El segundo curso -Puntos básicos del control de la glucosa en sangre- revisa la importancia de mantener los niveles de glucosa en el rango objetivo lo más posible, para ayudar a prevenir o a retrasar las complicaciones de la diabetes a largo plazo.

La [Escuela de la Diabetes](#) [3] también ofrece cursos en línea para ayudar a las y los profesionales de la salud a mantenerse actualizados en el manejo y tratamiento de la diabetes.

La diabetes es una enfermedad crónica que ocurre cuando el páncreas ya no es capaz de producir insulina, o cuando el cuerpo no puede hacer un buen uso de la insulina que produce. Actualmente la diabetes está entre las 10 principales causas de muerte a nivel mundial, [las muertes por diabetes se han incrementado en un 70% desde el año 2000](#) [4].



Actualmente, la diabetes tipo 1 no se puede prevenir. Mientras que ciertos factores influyen en el desarrollo de la diabetes tipo 2, comúnmente, el más importante es el estilo de vida asociado con la urbanización. Esto incluye el consumo de alimentos no saludables y los estilos de vida sedentarios. El riesgo de diabetes también se ve afectado por el estado socioeconómico: los grupos de menores ingresos tienden a sufrir más de diabetes. Esto es una realidad para todos los países y entre ellos.

Los países más afectados son los países de bajos y medianos ingresos

[Las predicciones mundiales sobre la cantidad de personas viviendo con diabetes indican un aumento que va de cerca de 537 millones de personas adultas actualmente a 643 millones y 784 millones de personas adultas para 2030 y 2045.](#) [5]. [5] La gran mayoría de estas personas viven o vivirán en países con bajos y medianos ingresos.

El acceso a la información actualizada no es la única brecha que las personas que viven con diabetes deben enfrentar. La insulina para tratar la diabetes se desarrolló hace 100 años, sin embargo la mitad de las personas que necesitan este medicamento que salva vidas, no tienen acceso a él. Este desafío es más severo en los países de bajos y medianos ingresos. Por ejemplo:

- En África 86% de las personas con diabetes tipo 2 no tienen acceso a la insulina que necesitan;
- 63% de los hogares en los países de bajos ingresos no puede comprar la insulina, en comparación con el 2.8% de los hogares que sí pueden en países de altos ingresos;
- 56.9% de los hogares en los países de bajos ingresos y 0.7% de los hogares en países de altos ingresos no pueden comprar el medicamento Metformina, para la diabetes;

El número cada vez mayor de personas afectadas por la diabetes está agregando presión sobre los sistemas de salud. Los costos de salud relacionados con la diabetes suman apenas un 11.5% del total del presupuesto global para la salud. Ya que se han proyectado 784 millones de personas (1 de cada 8) tendrán diabetes para el 2045, es

esencial que se haga un mayor esfuerzo para implementar planes para la prevención de la diabetes tipo 2 e implementar más acciones costo efectivas para tratar los diferentes tipos de diabetes.

También es clave que los paquetes esenciales de salud incluyan tratamientos para la diabetes, de tal forma que no se provoque más pobreza a las personas ya pobres que se ven forzadas a pagar sus gastos médicos de su propia bolsa.

Post Date: Monday, 7 noviembre, 2022

Tags: [World Diabetes Day](#) [6]

[diabetes](#) [7]

[School of diabetes](#) [8]

[diabetes care](#) [9]

[diabetes education](#) [10]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Diabetes Day, Diabetes, School of diabetes, diabetes care, diabetes education

Tag feed: [Día Mundial de la Diabetes](#) [6]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/d%C3%ADa-mundial-de-la-diabetes-2022-%C2%A1a-educarnos>

Embed Image:

- Enlaces**
- [1] <http://worlddiabetesday.org/>
 - [2] <http://worlddiabetesday.org/about/understandingdiabetes/>
 - [3] <http://www.idfdiabeteschool.org/>
 - [4] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/diabetes>
 - [5] <https://ncdalliance.org/es/acerca-de-las-ent/ent/diabetes>
 - [6] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/288>
 - [7] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/diabetes>
 - [8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1468>
 - [9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1469>
 - [10] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1470>