
Día Mundial de la Diabetes: Empezar con la familia



El tema del Día Mundial de la Diabetes 2018 y 2019 es *La familia y la diabetes*.

[De acuerdo con la antropóloga Ida Nicolaisen](#) [1], la naturaleza de las relaciones familiares, las formas en que se ejerce la autoridad y los valores culturales que se mantienen dentro de la familia y la comunidad en general tienen implicaciones importantes sobre cómo las personas con diabetes son percibidas y tratadas.

Más de 425 millones de personas viven actualmente con diabetes. La mayoría de estos casos son diabetes tipo 2, prevenible en gran medida mediante una actividad física regular, una dieta saludable y equilibrada y la promoción de entornos de vida saludables. Las familias tienen un papel clave que desempeñar para abordar los factores de riesgo modificables de la diabetes tipo 2 y deben contar con la educación, los recursos y los ambientes necesarios para llevar un estilo de vida saludable.

En muchos países, el costo de la inyección de insulina y el monitoreo diario pueden consumir hasta la mitad del ingreso disponible promedio de una familia, y el acceso regular y asequible a medicamentos esenciales para la diabetes está fuera del alcance de la mayoría.

Una de cada dos personas que actualmente viven con diabetes no ha sido diagnosticada. La mayoría de los casos son diabetes tipo 2. El diagnóstico y tratamiento tempranos son clave para prevenir las complicaciones de la diabetes y lograr resultados saludables. Todas las familias están potencialmente afectadas por la diabetes y, por lo tanto, conocer los signos, los síntomas y los factores de riesgo para todos los tipos de diabetes es vital para lograr detectarla temprano.

Urge mejorar el acceso

En muchos países, el costo de la inyección de insulina y el monitoreo diario pueden consumir la mitad del ingreso disponible promedio de una familia, y el acceso regular y asequible a medicamentos esenciales para la diabetes está fuera del alcance de demasiadas personas. Por lo tanto, mejorar el acceso a medicamentos asequibles y a la atención médica para la diabetes es urgente para evitar mayores costos para el individuo y su familia, que impacta directamente en los resultados de salud.

El Día Mundial de la Diabetes fue creado en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes y la OMS en respuesta a las crecientes preocupaciones sobre la cada vez mayor amenaza para la salud que implica la diabetes. El Día Mundial de la Diabetes es la campaña de concienciación sobre la diabetes más grande del mundo, llega a una audiencia global de más de mil millones de personas en más de 160 países. La campaña dirige la atención sobre

Día Mundial de la Diabetes: Empezar con la familia

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>)

temas de suma importancia para el mundo de la diabetes y mantiene a la diabetes firmemente en el centro de la atención pública y política.

[Más información](#) [2]

Post Date: Wednesday, 14 noviembre, 2018

Tags: [World Diabetes Day](#) [3]

[diabetes](#) [4]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Diabetes Day 2018, Diabetes Day, diabetes, family

Related Resource: [Diabetes Atlas 2017 is now online](#) [5]

Related Link: [World Diabetes Day 2018](#) [2]

Related Content: [Basic diabetes care shouldn't depend on luck](#) [6]

Tag feed: [diabetes](#) [4]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/d%C3%ADa-mundial-de-la-diabetes-empezar-con-la-familia>

Enlaces

[1] <http://www.worlddiabetesfoundation.org/news/defeat-diabetes-start-family>

[2] <https://www.idf.org/e-library/epidemiology-research/54-our-activities/455-world-diabetes-day-2018-19.html>

[3] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/288>

[4] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/diabetes>

[5] <https://ncdalliance.org/es/node/9485>

[6] <https://ncdalliance.org/es/node/10062>