
Día Mundial de la Salud Mental: promover la salud mental en jóvenes

La promoción y protección de la salud mental de los adolescentes beneficia no solo a la salud de los jóvenes a corto y largo plazo, sino también a las economías y a la sociedad en general, dijo la OMS en vísperas del [Día Mundial de la Salud Mental](#) [1], hoy 10 de octubre. Esto se debe a que los adultos jóvenes mentalmente sanos son capaces de aportar mayores contribuciones a la fuerza laboral, a sus familias y comunidades.

La mitad de todas las enfermedades mentales comienzan alrededor de los 14 años, pero en la mayoría de los casos no se detectan ni se tratan, [señala la OMS](#) [2]. La depresión es una de las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes. La prevención comienza con el conocimiento y la comprensión de los signos y síntomas de alerta temprana de una enfermedad mental.

Invertir en salud, educación y sectores sociales

De acuerdo con la OMS, se puede hacer mucho para ayudar a desarrollar la resiliencia mental desde una edad temprana para ayudar a prevenir la angustia mental y la enfermedad entre los adolescentes y adultos jóvenes, y para controlar y recuperarse de la enfermedad mental. Es esencial que los gobiernos inviertan y todos los sectores sociales, de salud y educación participen en programas completos, integrados y basados en evidencia es esencial.

Dos eventos importantes se llevan a cabo para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental:

1. [Cumbre Ministerial Mundial de Salud Mental](#) [3], 9 y 10 de octubre, Londres;
2. Lanzamiento del último informe de la [Comisión Lancet sobre Salud Mental Mundial y Desarrollo Sostenible](#) [4].

Post Date: Tuesday, 9 octubre, 2018

Tags: [mental health](#) [5]

[World Mental Health Day](#) [6]

Category - News: World Days

Search Keywords: mental health, adolescent health, World Mental Health Day

Related Resource: [Mental Health Atlas 2017](#) [7]

Related Link: [World Mental Health Day 2018](#) [8]

Related Content: [Salud Mental y Trastornos Neurológicos](#) [9]

Tag feed: [salud mental](#) [5]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/d%C3%ADa-mundial-de-la-salud-mental-promover-la-salud-mental-en-j%C3%B3venes>

Enlaces

- [1] http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2018/es/
- [2] <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- [3] <http://globalmhsummit.com/home>
- [4] <http://www.globalmentalhealthcommission.org/>
- [5] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/380>
- [6] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/606>
- [7] <https://ncdalliance.org/es/node/9930>
- [8] http://www.who.int/mental_health/world-mental-health-day/2018/en/
- [9] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/ent/salud-mental-y-trastornos-neurol%C3%B3gicos>