Demasiados recién nacidos no reciben el 'fundamento de la vida'

Idioma Español

Aproximadamente tres de cada cinco bebés no son amamantados dentro de la primera hora de vida, lo que los expone a un mayor riesgo de muerte y enfermedad y hace que sea menos probable que continúen siendo amamantados, según plantea UNICEF y la OMS en un nuevo informe.

La mayoría de estos bebés nacen en países de bajos y medianos ingresos, dice el informe *Capture the Moment* [1], publicado en la víspera de la Semana Mundial de la Lactancia Materna [2], que se celebra del 1 al 8 de agosto.

El informe señala que los recién nacidos que son amamantados en la primera hora de vida tienen una probabilidad significativamente mayor de sobrevivir. Incluso el retraso de unas pocas horas después del nacimiento podría suponer una amenaza para la vida. El contacto piel con piel junto con la succión en el pecho estimulan la producción de leche materna de la madre, incluido el calostro, también llamada "primera vacuna" del bebé, que es extremadamente rica en nutrientes y anticuerpos.

> "Proteger y promover la lactancia materna es una poderosa herramienta para las políticas que los gobiernos pueden usar para salvar vidas y mejorar la salud de los bebés y las madres desde el nacimiento". Katie Dain, directora general de la Alianza de ENT (CEO, NCDA)

"Las dietas nutritivas, incluida la lactancia materna, promueven la salud y protegen de las ENT a lo largo de la vida", dijo la directora general de la Alianza de ENT, Katie Dain. "Proteger y promover la lactancia materna es una poderosa herramienta de políticas que los gobiernos pueden usar para salvar vidas y mejorar la salud de los bebés y de las madres desde el nacimiento".

Las muchas razones para este retraso

El informe *Capture the Moment*, que analiza la información de 76 países, encuentra que a pesar de la importancia

que tiene el inicio temprano de la lactancia materna, demasiados recién nacidos esperan demasiado tiempo para ser amamantados por diferentes razones. Estas incluyen prácticas comunes, como descartar calostro, la tradición de alimentar al bebé con miel o profesionales de la salud que le dan al recién nacido un líquido específico, como agua azucarada o fórmula infantil. Todas estas prácticas retrasan el primer contacto crítico de un recién nacido con su madre.

Un mensaje clave de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 es que la lactancia no solo salva vidas y ahorra dinero, sino que es el **fundamento de la vida**. "La lactancia materna ayuda a prevenir la desnutrición en todas sus formas, garantiza la seguridad alimentaria incluso en tiempos de crisis y rompe el ciclo de la pobreza", dice la Alianza Mundial para la Acción en Lactancia Materna (WABA), que organiza la semana.

"La lactancia materna es una decisión ambientalmente inteligente que ayuda a garantizar la seguridad alimentaria incluso en tiempos de crisis", agrega WABA. "La lactancia mejora la salud y el bienestar de las mujeres y los niños, y es la base del desarrollo y el futuro de un país. Es la gran ecualizadora que puede ayudar a romper el ciclo de la pobreza. Proteger, promover y apoyar la lactancia es crucial para la salud de nuestro planeta y su gente ".

Durante un evento paralelo en la Asamblea Mundial de la Salud en mayo, el Director General de la OMS Dr. Tedros señaló: "La lactancia materna brinda a los bebés el mejor comienzo posible en la vida. La leche materna funciona como la primera vacuna del bebé que le proporciona todo el alimento que necesitan para sobrevivir y prosperar, por lo que es profundamente preocupante que un gran número de bebés continúen siendo alimentados de forma inapropiada ".

Tedros agregó: "Ha llegado el momento de que los Estados Miembros intensifiquen sus esfuerzos para implementar una respuesta más integrada para garantizar que se implementen los Diez Pasos (para una lactancia materna exitosa. Un iniciativa hospitalaria amigable con los recién nacidos) [3]. Ampliar las intervenciones de lactancia materna contribuirá sustancialmente a lograr los ODS".

Descarge el informe *Capture the Moment* [1] (pronto en español)

Post Date: Tuesday, 31 julio, 2018
Tags: breastfeeding [4]
SDGs [5]
Category - News: World Days
Search Keywords: World Breastfeeding Week, breastfeeding, SDGs
Related Resource: 71st WHO WHA Statement on Item 12.6: Maternal, infant & young child nutrition [6]
Briefing Paper on Children and NCDs [7]
Related Link: World Breastfeeding Week [2]
Related Content: Breastfeeding - transforming global health one baby at a time [8]

Source URL: https://ncdalliance.org/es/news-events/news/demasiados-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-el-fundamento-de-la-vida

Enlaces
[1] https://www.unicef.org/publications/index_102949.html
[2] http://worldbreastfeedingweek.org/
[3] http://www.tensteps.org/
[4] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/762
[5] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/390
[6] https://ncdalliance.org/es/node/9880
[7] https://ncdalliance.org/es/node/3371
[8] https://ncdalliance.org/es/node/8617