

---

## **El nuevo Plan de Acción Mundial de la OMS para la Actividad Física ayuda a prevenir muertes y discapacidad por ENT**

## Comunicado de prensa

### **El nuevo Plan de Acción Mundial de la OMS para la Actividad Física ayuda a prevenir muertes y la discapacidad causadas por ENT**

**Lunes 4 de junio de 2018, Lisboa, Portugal** - La Alianza de ENT recibe con entusiasmo el Plan de Acción Mundial de la OMS sobre Actividad Física 2018-2030: [Más personas activas para un mundo más sano](#) [1], presentado hoy en Lisboa, al reconocer que el plan tiene potencial para prevenir un gran número de muertes y discapacidades por enfermedades no transmisibles (ENT) en todo el mundo.

"Estamos en un punto de inflexión en lo que respecta a la actividad física", dijo Katie Dain, Directora General de la Alianza de ENT, durante el lanzamiento. "Por miles de razones, el mundo simplemente no está lo suficientemente activo. En algunas poblaciones, hasta el 80 por ciento de los adultos no son lo suficientemente activos como para darse cuenta de los beneficios de la actividad física y, en consecuencia, tienen un mayor riesgo de tener una salud deficiente".

"Somos optimistas y creemos que el nuevo Plan de Acción puede elevar el perfil e incentivar cambios sostenidos que ayudarán a proteger a millones de personas contra las ENT como el cáncer, las enfermedades cardíacas, la diabetes tipo 2 y la discapacidad mental".

"Promover la actividad física es una oportunidad de inversión rentable, de promoción de la salud y el desarrollo, y este Plan de Acción debe incentivar a los gobiernos y a las partes interesadas a que intensifiquen las medidas, la colaboración y las políticas públicas para que promuevan el bienestar de todas las personas en un mundo más activo y sano."

El nuevo Plan de Acción se anunció este lunes 4 de junio en Lisboa y más tarde en la jornada contó con un evento de lanzamiento en la sede de la Federación Portuguesa de Fútbol. Katie Dain participó junto a varios oradores clave en el evento, como el Director General de la OMS, Dr. Tedros y el Primer Ministro de Portugal, Antonio Costa. La Alianza de ENT contribuyó al Plan de Acción.

Ser lo suficientemente activo reduce la gravedad de las ENT existentes y el riesgo de desarrollar otras afecciones simultáneas. Mientras que las medidas que se tomen para lograr que los ambientes sean propicios para la actividad física también beneficiarán la seguridad vial, la calidad del aire y la cohesión comunitaria, aportando oportunidades de ganar-ganar tanto para mejorar la salud como para alcanzar otros Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030.

Junto a otros factores de riesgo de ENT, como las dietas poco saludables, el tabaco y el consumo nocivo de alcohol, el Plan de Acción reconoce que la inequidad es un determinante subyacente de los niveles de actividad de las

poblaciones y los grupos. Si bien las políticas para toda la población pueden fortalecer el acceso, la asequibilidad y garantizar que todos tengan la oportunidad de ser más activos, también se necesita una promoción específica de la actividad física para garantizar que los grupos más vulnerables y menos activos no se queden atrás.

"Los países de bajos y medianos ingresos están experimentando una rápida globalización y urbanización, así como una transición de la carga de las enfermedades transmisibles a las no transmisibles, por lo que es oportuno que este informe impulse la integración de políticas de promoción de la actividad física a través de, por ejemplo, planificación urbana y políticas en el lugar de trabajo que faciliten la actividad física", dijo Dain.

"Como los sistemas de salud en estos países aún no están equipados para hacer frente completamente a las enfermedades crónicas, es vital que la promoción de la salud y la prevención de ENT sea un elemento clave de la planificación para lograr una cobertura de salud universal viable y sostenible".

## Para más información, por favor contactar a:

Michael Kessler

Michael Kessler Media

Mob:+34 655 792 699

Email: [michael.kessler@inton-media.com](mailto:michael.kessler@inton-media.com) [2]

Skype: mickgpi

Twitter: @mickessler

**Post Date:** Monday, 4 junio, 2018

**Tags:** [physical activity](#) [3]

[WHO](#) [4]

**Category - News:** Press Releases

**Search Keywords:** physical activity, WHO, global plan

**Tag feed:** [actividad física](#) [3]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/el-nuevo-plan-de-acci%C3%B3n-mundial-de-la-oms-para-la-actividad-f%C3%ADsica-ayuda-a-prevenir-muertes-y-discapacidad-por-ent>

## Enlaces

[1] <http://www.who.int/es/news-room/detail/04-06-2018-who-launches-global-action-plan-on-physical-activity>

[2] <mailto:michael.kessler@inton-media.com>

[3] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/242>

[4] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/542>