Este Día Mundial de la Salud Bucodental, Sintamos Orgullo de Nuestra Boca y #ActuemosContraLasENT por nuestro bienestar general

Idioma Español

El Día Mundial de la Salud Bucodental une a los miembros de la comunidad de salud bucodental y de las ENT en general para enfatizar la esencialidad de una buena salud bucodental para la salud general, el bienestar y la calidad de vida y, por lo tanto, la necesidad de integrar la salud bucodental en los sistemas de salud y en la respuesta a las enfermedades no transmisibles (ENT).

Cada año, la Federación Mundial Dental (World Dental Federation, FDI) invita a todos a celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental el 20 de marzo tomando medidas importantes para ayudar a poner fin al descuido de la salud bucodental en el mundo.

Las enfermedades bucodentales son las enfermedades más prevalentes en todo el mundo y afectan a alrededor de 3500 millones de personas en todo el mundo (¡casi la mitad de la población mundial!). A menudo se manifiestan junto con otras ENT en forma de comorbilidades e incluso pueden afectar los resultados del tratamiento de las ENT. Desafortunadamente, la salud bucal a menudo se separa de los sistemas de salud, aislando la boca del cuerpo y subestimando la importancia de la salud bucal para la salud general.

En el Día Mundial de la Salud Bucodental 2022, ayúdanos a pasar la voz inspirando a tantas personas como sea posible a que cuiden su salud bucal y protejan su calidad de vida. Este año, la campaña destaca que una boca no saludable puede afectar severamente todos los aspectos de la vida y llama a las personas a cuidar su salud bucal para su felicidad y bienestar.

Porque el objetivo de una vida feliz nos une a todas las personas, actúa haciéndote revisiones dentales periódicas, cepillándose los dientes dos veces al día, evitando el consumo de tabaco y alcohol, llevando una dieta equilibrada baja en azúcares libres y alentando a quienes te rodean a hacer lo mismo. Al priorizar las buenas prácticas de salud bucal, estás promoviendo una mejor salud general y una calidad de vida que respalda el bienestar emocional, social, mental y físico.

¡Únete al Desafío para sentir orgullo de tu boca #MouthProudChallenge!

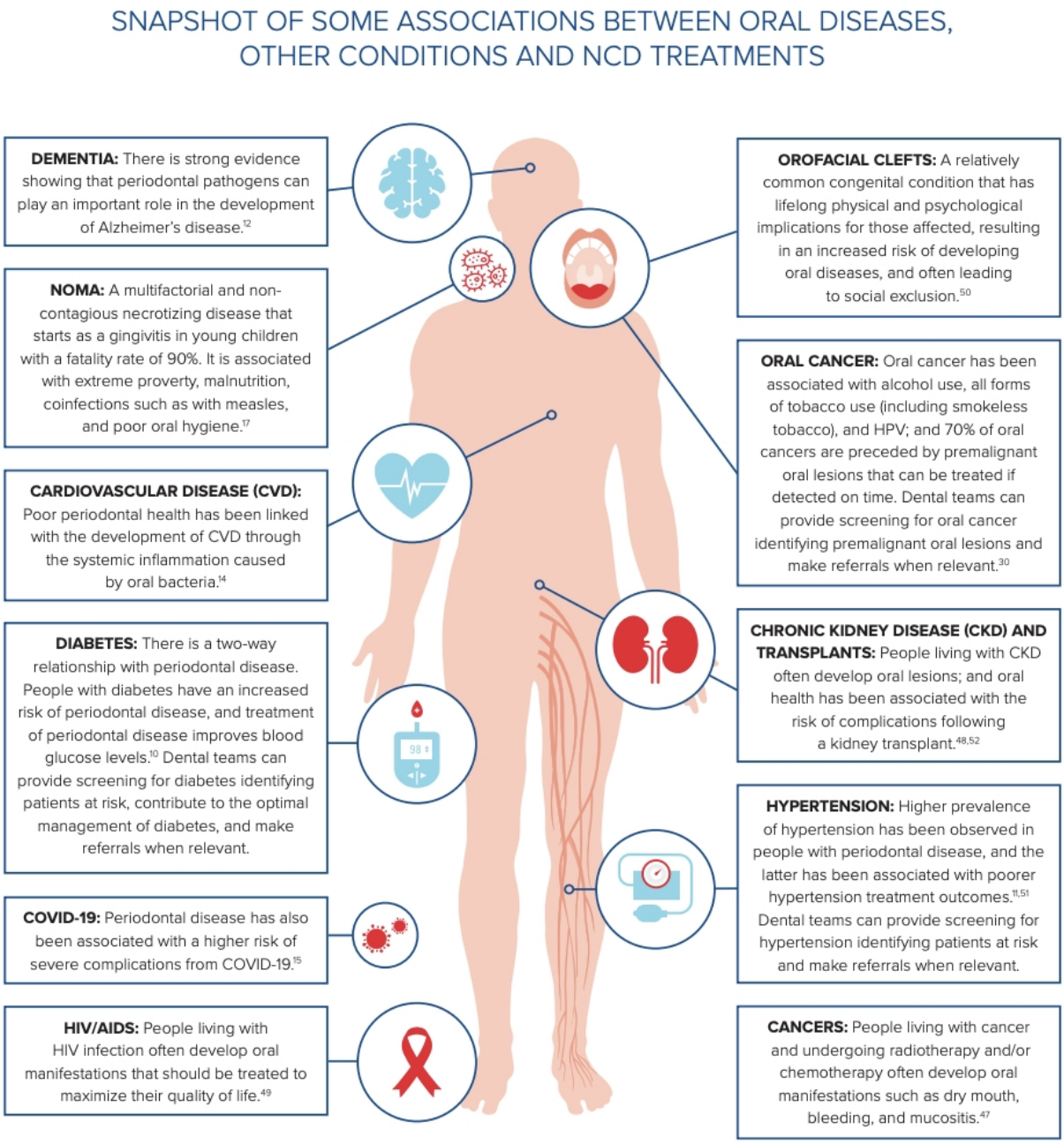
Este año, haz que tu voz se escuche en las redes sociales, ¡únete al desafío y di 'estoy orgullosa, estoy orgulloso de mi boca'! (#MouthProudChallenge [1]) Comprométete personalmente a priorizar tu salud bucal capturando el

momento con la herramienta para armar un póster personalizado virtual [2] que muestre tu orgullo por cuidar tu boca #MouthProud, o usa los filtros de redes sociales (disponibles en Instagram [3], Facebook [4]). Alentamos a las personas y a las y los profesionales de la salud a participar en el desafío usando el marco virtual #MouthProud en un video o una fotografía/imágen mientras, por ejemplo, se cepillan los dientes y usan el hilo dental correctamente, eliminan las golosinas azucaradas (incluidas las bebidas azucaradas), comen una comida saludable, visitan al dentista para un chequeo, o simplemente para mostrar una sonrisa natural. Invitamos a las y los participantes a nominar a cuatro amigos o colegas para que participen en este movimiento digital.

Involúcrate

Hay tanto que puedes hacer para celebrar el Día Mundial de la Salud Bucodental 2022 y hacer un llamado a las personas para que estén orgullosas de su boca #MouthProud por su felicidad y bienestar [5], y a los gobiernos y los encargados de formular políticas para que aborden la salud bucodental como un componente esencial de la respuesta a las ENT para promover la salud, la felicidad y el bienestar

- Alienta a tu red para que apoyen el Día Mundial de la Salud Bucodental en las redes sociales usando mensajes ya preparados (ver aquí [6]) o compartiendo los tuyos propios. Usa los hashtags #MouthProud y #WOHD22, y no olvides etiquetar a la @worldoralhealthday [7] en Instagram [8] o a la @fdiworlddental [9] en Twitter [9], Facebook [10] y LinkedIn [11].
- Consulta todos los recursos disponibles [12] que puedes usar para pasar la voz. Únete a las muchas actividades planificadas por la red de la FDI en el Mapa de actividades [13].
- Incide por la importancia de integrar la salud bucodental en los programas de ENT y los paquetes de beneficios de la cobertura universal de salud (CSU) dados los vínculos entre la salud bucodental y las ENT, como reconoce la próxima estrategia mundial de la OMS sobre salud bucodental (borrador disponible [14]). Puedes utilizar los cinco mensajes clave de la nota informativa de la Alianza FDI-ENT para las y los responsables de la formulación de políticas: POR QUÉ y CÓMO integrar la salud bucodental en las respuestas a las ENT y la CSU [15]. Aquí hay una instantánea de algunas asociaciones entre enfermedades bucales, otras condiciones de salud y tratamientos para las ENT:



Fuente: FDI World Dental Federation, NCD Alliance. ***WHY and HOW to integrate oral health into the NCD and UHC responses*** [16].

Conoce más oportunidades para participar en **worldoralhealthday.org** [17]**.**

Post Date: Monday, 14 Marzo, 2022
Tags: oral health [18]
World Oral Health Day [19]
FDI World Dental Federation [20]
universal health coverage [21]
Category - News: World Days
Search Keywords: oral health, World Oral Health Day, FDI World Dental Federation, universal health coverage, oral disease
Related Resource: Why and how to integrate oral health into the NCD and UHC responses [22]
Related Content: Integrating NCDs and investing in UHC to leave no one's oral health behind [23]

Teaser Image:

Tag feed: salud bucal [18]

Source URL: https://ncdalliance.org/es/news-events/news/este-d%C3%ADa-mundial-de-la-salud-bucodental-sintamos-orgullo-de-nuestra-boca-y-actuemoscontralasent-por-nuestro-bienestar-general

Enlaces
[1] https://www.worldoralhealthday.org/mouthproudchallenge
[2] http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster
[3] https://fdi.ngo/3qpfbq0
[4] https://fdi.ngo/3qpec9h
[5] http://www.fdiworlddental.org/get-ready-world-oral-health-day-2022-campaign
[6] http://www.worldoralhealthday.org/ready-made-social-media-posts-get-you-started
[7] https://www.instagram.com/worldoralhealthday/
[8] https://www.instagram.com/worldoralhealthday/?hl=en
[9] https://twitter.com/fdiworlddental
[10] https://www.facebook.com/FDIWorldDentalFederation/
[11] https://www.linkedin.com/company/fdiworlddentalfederation
[12] http://www.worldoralhealthday.org/resources
[13] http://www.worldoralhealthday.org/map-activities
[14] http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB150/B150_7-en.pdf#page=25
[15] http://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2021-10/FDI-NCDA_2021_Oral_Health_Briefing_Note_web_0.pdf
[16] https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2021-10/FDI-NCDA_2021_Oral_Health_Briefing_Note_web_0.pdf
[17] https://www.worldoralhealthday.org/
[18] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/590
[19] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/718
[20] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/842
[21] https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/30
[22] https://ncdalliance.org/es/node/11660
[23] https://ncdalliance.org/es/node/11712

Square Image: