
Hoy es el Día Mundial del Corazón: Tu corazón puede vencer a la enfermedad cardiovascular!



El Día Mundial del Corazón se celebra todos los años el 29 de septiembre, cuando personas de todo el mundo se unen a las actividades para hacerse cargo de su salud cardíaca y la de los demás. Las enfermedades cardiovasculares (ECV), incluidas las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares, son responsables de casi la mitad de todas las muertes por ENT. Eso la convierte en la principal causa de muerte en el mundo, cobrando 17,9 millones de vidas cada año. ¡El Día Mundial del Corazón es una oportunidad para que las personas, las familias, las comunidades y los gobiernos se unan y tomen medidas!

Creado por la [Federación Mundial del Corazón](#) [1], el [Día Mundial del Corazón](#) [2] informa a las personas de todo el mundo sobre las ECV y destaca las medidas que todos podemos tomar para prevenirlas y controlarlas. También tiene como objetivo impulsar la acción para educar a la gente en el sentido de que controlando los factores de riesgo como el consumo de tabaco, la dieta poco saludable y la inactividad física, se podría evitar al menos el 80% de las muertes prematuras por enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

El Día Mundial del Corazón es una oportunidad para que la comunidad mundial y la sociedad civil de las enfermedades cardiovasculares se unan en la lucha contra esas enfermedades y reduzcan la carga mundial. El [sitio web de la campaña](#) [2] ofrece muchas ideas inspiradoras para impulsar la acción internacional.

La campaña de este año hace un llamamiento a todos a [#Usar el corazón para vencer a las #CVD](#), y a tomar decisiones que cuiden de nosotros mismos, nuestras familias y nuestras comunidades. Todos podemos usar el corazón para participar en las actividades del Día Mundial del Corazón. La Federación Mundial del Corazón les invita a hacer un [póster](#) [3], a [descargar los recursos de la campaña](#) [4], a seguir la campaña [Facebook](#) [5], [Twitter](#) [6] e [Instagram](#) [7].

In the context of COVID-19, people living with CVD and other NCDs are more at risk of developing severe forms of the virus, and they may also be afraid to seek needed care for their hearts and related conditions. We should make it clear that taking care of our hearts and health right now is more important than ever.

En el contexto de COVID-19, las personas que viven con las enfermedades cardiovasculares y otras ENT corren un mayor riesgo de desarrollar formas graves de la enfermedad, y también pueden tener miedo de buscar la atención necesaria para sus corazones y las condiciones relacionadas. Debemos dejar claro que cuidar de nuestros corazones y nuestra salud ahora mismo es más importante que nunca.

Este 29 de septiembre, [#UsaElCorazón/ #UseHeart](#) y ¡participa en el Día Mundial del Corazón!

Post Date: Tuesday, 29 septiembre, 2020

Tags: [world heart day](#) [8]

[World Heart Federation](#) [9]

[CVD](#) [10]

[cardiovascular disease](#) [11]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Heart Day, World Heart Federation, CVD, cardiovascular disease,

Related Resource: [Briefing Note: Impacts of COVID-19 on people living with NCDs](#) [12]

Related Content: [Cardiovascular Diseases \(CVD\)](#) [13]



**WORLD
HEART
DAY 29 SEP**

Tag feed: [día mundial del corazón](#) [8]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/hoy-es-el-d%C3%ADa-mundial-del-coraz%C3%B3n-tu-coraz%C3%B3n-puede-vencer-a-la-enfermedad-cardiovascular>

Enlaces

- [1] <http://www.world-heart-federation.org/>
- [2] <http://www.world-heart-federation.org/world-heart-day>
- [3] <http://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/create-a-poster/>
- [4] <http://www.world-heart-federation.org/world-heart-day/whd-resources>
- [5] <https://en-gb.facebook.com/worldheartday/>
- [6] https://twitter.com/worldheartfed?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor
- [7] <https://www.instagram.com/worldheartday/?hl=en>
- [8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/57>
- [9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/927>
- [10] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1050>
- [11] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/292>
- [12] <https://ncdalliance.org/es/node/10960>
- [13] <https://ncdalliance.org/es/node/38>