

---

## **La atención de las ENT al alcance de nuestra mano: las herramientas digitales ayudan a frenar la epidemia de diabetes**



**La diabetes es una de las enfermedades no transmisibles (ENT) más comunes en el mundo y, si no se trata adecuadamente, es mortal. Las tasas de prevalencia y mortalidad aumentan cada año, mientras que el acceso a la información adecuada y a una atención de calidad sigue siendo limitado para muchas personas, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos (PIBM). En este Día Mundial de la Diabetes, la Alianza de ENT lanza su nuevo informe "Optimizar el uso de tecnologías digitales para sociedades y economías saludables", que comparte estudios de casos concretos sobre cómo las soluciones digitales pueden marcar la diferencia contra las ENT, como la diabetes.**

Aproximadamente una de cada diez personas vive con [diabetes](#) [1] en el mundo, 537 millones de personas en total. El 90% de estas personas viven con diabetes tipo 2, que se puede prevenir en gran medida evitando los factores de riesgo clave como las [dietas no saludables](#) [2] y la [inactividad física](#) [3]. Sin embargo, especialmente en los PIBM, acceder a alimentos saludables y a espacios seguros para la actividad física puede resultar complicado; al igual que el acceso a la atención médica para el diagnóstico y tratamiento de la diabetes.

Casi la mitad de las personas que viven con diabetes no lo saben porque no han sido diagnosticadas, y entre las que sí están diagnosticadas, apenas la mitad accede a la insulina que necesita para sobrevivir. En 2021, 6,7 millones de personas murieron a causa de diabetes, principalmente por falta de un tratamiento a tiempo y adecuado.

La prevalencia y la mortalidad de la diabetes aumentan rápidamente, especialmente en los PIBM, y el acceso a la información, el diagnóstico y la atención no están a la altura de estas crecientes necesidades. La salud digital tiene un gran potencial para mejorar el acceso a la prevención, el tratamiento y la atención de la diabetes y otras ENT, especialmente cuando los recursos son limitados y las interacciones cara a cara no son posibles, como es el caso en zonas rurales y remotas.

Un excelente ejemplo es la [herramienta de autoevaluación del riesgo de diabetes en línea de la Federación Internacional de Diabetes](#) [4], diseñada para predecir el riesgo de una persona de desarrollar diabetes tipo 2 durante los próximos diez años. Otras iniciativas digitales, como los Diarios de las ENT de la Alianza de ENT, permiten a las personas que viven con ENT, como la diabetes, compartir sus historias en línea y ayudar a otros a aprender sobre la enfermedad a través de relatos de primera mano como el de [Mariana Gómez](#) [5] o [Snehal Nandagawli](#) [6].

El último informe de la Alianza de ENT, [Optimizar el uso de tecnologías digitales para sociedades y economías saludables](#) [7], contiene una serie de estudios de casos sobre el uso de dichas soluciones para fortalecer los servicios de ENT, e incluye la iniciativa conocida como Diabetes Compass.

Diabetes Compass es una iniciativa de la Fundación Mundial de Diabetes para mejorar la atención a la diabetes en el

nivel de atención primaria a través de la tecnología en Malawi, Sri Lanka y Tanzania. Como muestra el informe, el programa aborda algunos de los aspectos más problemáticos de la atención de la diabetes en estos países, como la falta de intercambio y recopilación de información específica sobre la enfermedad, las barreras para la detección temprana y las lagunas en la formación de la fuerza profesional de salud.

Sin embargo, lo que más destaca de este estudio de caso es la idea de crear un ecosistema integrado de soluciones digitales para la diabetes. Los PIBM enfrentan un panorama de salud digital fragmentado en el que diversos productos, servicios y procesos operan de forma aislada. Diabetes Compass utiliza un enfoque basado en las necesidades, que antepone a las personas y sus problemas a las soluciones. Al colaborar con socios locales, utilizando estándares de código abierto y reutilizando y mejorando las tecnologías existentes, la iniciativa garantiza que sus esfuerzos sean específicos del contexto, rentables y duraderos.

Otros países deberían aprovechar las posibilidades que ofrecen las tecnologías digitales de la salud para avanzar hacia el logro de la [cobertura sanitaria universal \(CSU\)](#) [8]. La iniciativa Diabetes Compass muestra que estas soluciones pueden ayudar a resolver muchos de los problemas asociados con la diabetes cuando se implementan correctamente y tienen en cuenta las necesidades de las comunidades y su contexto. ¿Qué mejor forma de utilizar la tecnología que ponerla al servicio de las personas y su salud?

**Post Date:** Tuesday, 14 noviembre, 2023

**Tags:** [World Diabetes Day](#) [9]

[diabetes](#) [10]

[NCD Diaries](#) [11]

[digital health](#) [12]

**Category - News:** World Days

**Search Keywords:** World Diabetes Day, diabetes, NCD Diaries, Digital Health

**Related Resource:** [Optimising the use of digital technologies for healthy societies and economies](#) [13]



**Tag feed:** [Día Mundial de la Diabetes](#) [9]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/la-atenci%C3%B3n-de-las-ent-al-alcance-de-nuestra-mano-las-herramientas-digitales-ayudan-a-frenar-la-epidemia-de-diabetes>

**Embed Image:**

**Embed:**

[1] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/ent/diabetes>

[2] <https://ncdalliance.org/why-ncds/risk-factors-prevention/unhealthy-diets-and-malnutrition>

[3] <https://ncdalliance.org/why-ncds/risk-factors-prevention/physical-inactivity>

[4] <https://worlddiabetesday.org/type-2-diabetes-risk-assessment/>

[5] <https://ourviewsourvoices.org/es/diarios-ent/prevencion-traves-lente-experiencia-vivida/mariana-gomez>

[6] <https://ourviewsourvoices.org/ncd-diaries/prevention-through-lived-experience-lens/snehal-nandagawli>

[7] <https://ncdalliance.org/resources/optimising-the-use-of-digital-technologies-for-healthy-societies-and-economies>

[8] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/cobertura-sanitaria-universal-csu>

[9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/288>

[10] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/diabetes>

[11] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1247>

[12] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/803>

[13] <https://ncdalliance.org/es/node/12453>