

## Legisladores mexicanos prohíben uso de grasas trans, que causan 13,000 muertes al año en el país

Idioma Español



**El Parlamento de México prohibió el uso de grasas trans, un ingrediente común en los alimentos procesados y una de las principales causas de enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares en el país y en todo el mundo.**

Las grasas trans son responsables de 540.000 muertes en todo el mundo al año. Son el peor tipo de grasa y no tienen beneficios conocidos para la salud. Las grasas trans, que se encuentran en productos horneados, pasteles, galletas, tartas, etc., manteca vegetal, palomitas de maíz para microondas y pizza congelada, también se conocen como ácidos grasos trans producidos industrialmente (AGP) o aceite parcialmente hidrogenado (APH) que se puede ver en la lista de ingredientes de los alimentos que compras.

### Los activistas trabajaron durante años para prohibir las grasas trans

La Alianza de ENT, a través de la colaboración con Resolve To Save Lives (RTSL), ha apoyado el trabajo de la Coalición México Salud-hable involucrando a la comunidad de las ENT en la defensa de la eliminación de las grasas trans.

La sustancia es responsable de más de 13,000 muertes al año en México, y los activistas de la salud han estado trabajando para eliminarla durante años. El Senado votó por unanimidad para eliminar las grasas trans en octubre de 2021, seguido de la decisión unánime del 10 de febrero en la Cámara de Diputados. Se espera que el presidente firme la ley dentro de dos meses, mientras que la implementación podría demorar seis meses.

“Este es un avance importante para México ya que esta medida contribuye a prevenir las enfermedades cardiovasculares, que son la mayor causa de mortalidad”, dijo Erick Antonio Ochoa, co-coordinador de la Coalición México Salud-Hable y director de Salud Justa Mx, una organización de la sociedad civil que ha liderado la lucha contra las grasas trans.

En un [comunicado de prensa](#) [1] agregó que los principales socios comerciales de México, Estados Unidos y Canadá, prohibieron previamente el uso de esta sustancia. En la región, Chile, Uruguay, Perú, Brasil y Argentina también han actuado para eliminar el uso de grasas trans.

“México celebra una victoria vital en salud pública con la aprobación de un proyecto de ley que eliminará las grasas trans industriales del suministro de alimentos”, dijo Katie Dain, directora general de la Alianza de ENT. “Las grasas trans son un asesino silencioso y su eliminación salvará miles de vidas cada año”.

El artículo aprobado el 10 de febrero, en la Ley General de Salud de México, en realidad prohíbe el uso de aceites parcialmente hidrogenados y limita el uso de AGP a 2g de cada 100g.

## Dos mejores prácticas de la OMS

[Según la Organización Mundial de la Salud \(OMS\), la restricción de México es una de las dos alternativas políticas de mejores prácticas](#) [2]. La otra es una prohibición nacional sobre la producción o el uso de APH. La agencia dice que hasta la fecha, más de 40 países han implementado una de las dos medidas. “Los resultados son claros. En Dinamarca, el primer país en eliminar las grasas trans en 2004, los estudios muestran que ha habido una disminución en la mortalidad por enfermedades del corazón”.

El alto consumo de grasas trans aumenta el riesgo de muerte por cualquier causa en un 34% y [de enfermedad coronaria en un 28%](#) [3]. Por cada 1% de aumento en la energía diaria obtenida de las grasas trans, la mortalidad por enfermedad coronaria aumenta en un 12%. La ingesta de grasas trans también se ha asociado con un mayor riesgo de otras enfermedades no transmisibles (ENT) y condiciones relacionadas, como el cáncer de ovario, la infertilidad, la endometriosis, la enfermedad de Alzheimer, la diabetes y la obesidad.

La OMS ha pedido la eliminación a nivel mundial de las grasas trans industriales para 2023 a través de la iniciativa REPLACE.

**Post Date:** Monday, 13 febrero, 2023

**Tags:** [Mexico](#) [4]

[ultra-processed food](#) [5]

[cardiovascular disease](#) [6]

[stroke](#) [7]

[unhealthy diets](#) [8]

[nutrition](#) [9]

[diabetes](#) [10]

[obesity and overweight](#) [11]

**Category - News:** Feature

**Search Keywords:** Mexico, trans fats, processed food, cardiovascular disease, CVD, stroke, iTFA, PHO, unhealthy diets, malnutrition, nutrition, diabetes, obesity

**Related Content:** [Eliminación de grasas trans](#) [12]



Tag feed: [alimentos ultra procesados](#) [5]

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/legisladores-mexicanos-proh%C3%ADben-uso-de-grasas-trans-que-causan-13000-muertes-al-a%C3%B1o-en-el-pa%C3%ADs>

**Teaser Image:**

**Enlaces**

- [1] <https://saludjusta.mx/por-unanimidad-diputados-eliminan-el-uso-de-grasas-trans-en-mexico-para-evitar-mas-de-trece-mil-decesos-al-ano/>
- [2] <http://english.aawsat.com/home/article/4153266/tedros-adhanom-ghebreyesus/food-should-be-source-health-not-cause-disease>
- [3] <https://ncdalliance.org/es/eliminaci%C3%B3n-de-grasas-trans>
- [4] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/95>
- [5] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/97>
- [6] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/292>
- [7] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/183>
- [8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1334>
- [9] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/nutrition>
- [10] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/diabetes>
- [11] <https://ncdalliance.org/es/category/tags/obesity>
- [12] <https://ncdalliance.org/es/sobre-las-ent/factores-de-riesgo-prevenci%C3%B3n/eliminaci%C3%B3n-de-grasas-trans>