

Salud mental: la mejor inversión que el mundo jamás ha hecho

Idioma Español

Sin salud mental, no puede haber salud física. Estas palabras fueron pronunciadas hace medio siglo por el Dr. Brock Chisholm, psiquiatra y primer Director General de la Organización Mundial de la Salud. Sin embargo, hoy en día, y a pesar de que la pandemia de COVID-19 ha puesto de manifiesto su importancia, la salud mental sigue siendo descuidada en todos los países del mundo.

Los trastornos mentales, neurológicos y de sustancias (MNS) incluyen una amplia gama de enfermedades y afecciones, como lo son la depresión, la esquizofrenia, la ansiedad, la demencia y el abuso de alcohol y de drogas, entre muchas otras. Se estima que entre el 5% y el 20% de la población mundial vive con tales trastornos en algún momento de la vida.

Estas cifras ilustran cómo se ha ignorado la salud mental y, por lo tanto, se ha dejado sin financiación en todo el mundo. Los [gobiernos nacionales destinan, en promedio, solo el 2% de sus presupuestos de salud en la salud mental](#) [1], y este porcentaje es aún menor en los países en desarrollo, donde la mayoría de las personas que viven con un trastorno mental nunca son diagnosticadas. De las que sí reciben diagnóstico, solo entre el 15 y el 25% obtienen algún tipo de tratamiento. Cientos de millones de personas carecen de acceso al apoyo y a los servicios de salud mental que necesitan.

Acceder al tratamiento no es solo un problema para los países en desarrollo. Aunque los [casos de salud mental diagnosticados en Inglaterra se estiman en 8.3 millones al año](#) [2], solo 2,8 millones de personas tienen algún tipo de contacto con los servicios de salud mental. [En los EE. UU., donde casi el 20% de la población vive con un trastorno mental](#) [3], el 56% no puede acceder a un tratamiento.

La principal barrera en los países de todos los niveles de ingresos es el costo, ya que muchos planes de seguro de salud, tanto públicos como privados, no cubren adecuadamente la atención de la salud mental, lo que hace que las personas que viven con trastornos MNS tengan que pagar de su bolsillo el tratamiento. Otros factores, como la estigmatización de las personas que viven con trastornos de salud mental, también impiden que muchas personas busquen atención. Esto no solo se traduce en malos resultados de salud mental y la salud en general, sino que también implica pérdidas económicas masivas para los países y la economía mundial.

Los trastornos mentales, neurológicos y de abuso de sustancias (MNS) [son la principal causa de discapacidad global](#).

[responsable del 35.9% de los años de discapacidad](#) [4]. A nivel mundial, [el costo de todos los trastornos MNS se ha estimado en US \\$8.5 billones y se proyecta que se duplique para el 2030](#) [5]. La economía mundial pierde más de US\$1 billón por año debido a la depresión y la ansiedad solamente. Las cifras son similares para la demencia: [en 2015, el costo social global total de la demencia se estimó en US \\$ 818 mil millones](#) [6], equivalente al 1.1% del PIB mundial, y se espera que esta cifra se dispare junto con el número de personas que viven con demencia, de 82 millones proyectados en 2030 a 152 en 2050.

Algunos estudios han evaluado los costos a nivel nacional. Por ejemplo, [un estudio de febrero de 2022 realizado por la London School of Economics estimó que los costos anuales de las afecciones de salud mental en el Reino Unido eran de casi £118 mil millones](#) [7], y la mayoría de los costos provenían de la pérdida de empleo y los costos de atención informal. Esta estimación no incluye la demencia, ni el presentismo y el ausentismo en el lugar de trabajo, lo que elevaría mucho más el costo de los trastornos mentales en el Reino Unido.

El costo económico también se puede atribuir en parte al hecho de que [las personas con trastornos MNS tienden a vivir vidas más cortas](#) [8]. En general, [las personas que viven con trastornos mentales graves tienen una reducción de 10 a 25 años en su esperanza de vida](#) [9], en comparación con las personas sin estas afecciones. Las causas de muerte se deben con mayor frecuencia a otras enfermedades no transmisibles (ENT), como el cáncer, las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares, la enfermedad renal crónica y la diabetes, que afectan a más de dos tercios de las personas que viven con un trastorno MNS.

Se ha demostrado que [la mala salud mental puede aumentar la probabilidad de que una persona tenga una dieta poco saludable, haga poco o nada de ejercicio o consuma tabaco o alcohol](#). [10] que son todos los principales factores de riesgo para las ENT. Las comorbilidades debidas en parte a la salud mental están costando miles de millones a la economía costos de atención médica y años productivos perdidos, causando millones de muertes prevenibles tempranas, con la mayor carga recayendo sobre las poblaciones más pobres y marginadas en todos los países.

Lo mismo que a las ENT se puede aplicar a las enfermedades infecciosas. Por ejemplo, un número creciente de estudios han relacionado los trastornos de salud mental con un mayor riesgo de resultados graves de COVID-19. [Un estudio estadounidense encontró que el riesgo de muerte por COVID-19 aumentó en un 50% para las personas que viven con enfermedades](#) [11] mentales, lo que pone a las poblaciones en mayor riesgo durante la pandemia. La falta de inversión en salud mental amenazará nuestra salud y nuestros sistemas de salud en futuras pandemias.

Sin embargo, no es demasiado tarde para tomar medidas. Muchas condiciones de salud mental pueden tratarse de manera efectiva o, mejor aún, prevenirse. [La relación beneficio-costos de las inversiones para aumentar las tasas de tratamiento para los trastornos MNS más comunes está entre 2.3 y 5.7 a 1](#) [12], y el retorno de las medidas de prevención es aún mayor. [Las medidas de prevención](#) [7] incluyen un cambio de las culturas en los lugares de trabajo para promover y proteger la salud mental, ofreciendo diferentes oportunidades de ejercicio para todos los grupos de edad, y programas contra el acoso escolar (bullying) como parte integral de los planes de estudio escolares. La mitad de todos los trastornos mentales comienzan a la edad de 14 años y tres cuartas partes a mitad de los 20, lo que significa que un enfoque de vida para la salud mental es crítico.

Los trastornos mentales, neurológicos y por sustancias son un importante problema de salud pública con graves consecuencias económicas y de salud para toda la sociedad, y los gobiernos deben priorizar urgentemente la inversión en su tratamiento y prevención. Es una inversión que promete grandes retornos económicos, para nuestra salud y para la preparación y resiliencia ante una pandemia.

Este artículo se publicó originalmente en el LinkedIn de la Alianza de ENT.

Post Date: Thursday, 6 octubre, 2022

Tags: [mental health and neurological disorders](#) [13]
[substance disorders](#) [14]

Category - News: Feature

Search Keywords: mental health and neurological disorders, MNS disorders, substance disorders

Related Content: [The community cure](#) [15]

Tag feed: [mental health and neurological disorders](#) [13]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/salud-mental-la-mejor-inversi%C3%B3n-que-el-mundo-jam%C3%A1s-ha-hecho>

Teaser Image:

Enlaces

- [1] [http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanpub/PIIS2468-2667\(18\)30203-2.pdf](http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanpub/PIIS2468-2667(18)30203-2.pdf)
- [2] [http://www.mentalhealth.org.uk/sites/default/files/MHF Investing in Prevention Report.pdf](http://www.mentalhealth.org.uk/sites/default/files/MHF%20Investing%20in%20Prevention%20Report.pdf)
- [3] <http://www.mhanational.org/issues/state-mental-health-america>
- [4] <http://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?tag=ncd-prevention>
- [5] <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?tag=ncd-prevention>
- [6] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- [7] <https://www.mentalhealth.org.uk/sites/default/files/MHF%20Investing%20in%20Prevention%20Report.pdf>
- [8] <https://www.healthaffairs.org/doi/10.1377/hlthaff.2015.0791>
- [9] https://www.who.int/mental_health/management/info_sheet.pdf
- [10] <https://www.healthaffairs.org/doi/10.1377/hlthaff.2015.0791#:~:text=Poor%20mental%20health%20exacerbates%20a,lack%20of%20motivation%20and%20energy.>
- [11] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7527869/>
- [12] [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(16\)30024-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(16)30024-4/fulltext)
- [13] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1445>
- [14] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/1454>
- [15] <https://ncdalliance.org/es/node/12052>