
Siente orgullo de tu boca: ¡Muestra tu apoyo al Día Mundial de la Salud Bucodental el 20 de marzo!

Cada año, el 20 de marzo, el Día Mundial de la Salud Bucodental une a los activistas por la salud bucal y las enfermedades no transmisibles (ENT), a la sociedad civil, las voces de las ENT y a los agentes de cambio a nivel mundial para pedir una buena salud bucal para todas las personas. Se estima que las enfermedades bucodentales afectan a casi 3.500 millones de personas, lo que la convierte en la afección de salud más común a nivel mundial. Si actuamos juntos, podemos ayudar a reducir la carga de las enfermedades bucodentales y las ENT asociadas en todo el mundo.

Sentir orgullo por nuestras bocas

Este año, en el [Día Mundial de la Salud Bucodental](#) [1], se llevarán a cabo [muchas actividades](#) [2] para brindar a las personas la experiencia, los recursos y la confianza que necesitan para mantener una buena salud oral, contribuyendo a su salud general y a sentirse orgullosos de su boca.

Una boca enferma puede provocar dolor y otras condiciones de salud en el cuerpo. Como se reconoció en la reciente resolución del Consejo Ejecutivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre salud bucal, la mala salud bucodental **"tiene asociaciones particulares con enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, neumonía y parto prematuro"**.

Sin embargo, existen muchas formas de proteger tu boca. Chequeos dentales regulares, cepillarse los dientes dos veces al día, y llevar una dieta bien balanceada baja en azúcar son solo algunas de las formas recomendadas por la [Federación Dental Internacional \(FDI\)](#) [3] para mantener la salud bucal.

¡Involúcrate!

¡Este año, hay muchas formas en las que puedes participar! Las actividades educativas virtuales y en línea pueden ayudar a la comunidad de salud mundial, y a los grupos de jóvenes a aprender más sobre la salud bucal. Como miembro de la sociedad civil o profesional de la salud, ¿por qué no tomarse un tiempo para crear conciencia?

- ¡Involúcrate en las redes sociales! Si quieres compartir un mensaje o ser una voz para la acción colectiva sobre la salud bucal, el sitio web de la campaña del Día Mundial de la Salud Bucal [te permite crear y compartir un póster personalizado](#) [4]. ¡Hazte una "selfie" o pon una fotografía tuya en Instagram, Facebook, LinkedIn o Twitter y prepárate para compartir en línea!
- ¡Anima a tus colegas, pares y líderes de la comunidad de salud mundial a compartir su historia en las redes sociales también! Puedes usar mensajes predeterminados o compartir los tuyos [aquí](#) [5]. No olvides usar los hashtags **#MouthProud** y **#WOHD21** etiquetando a [@worldoralhealthday](#) [6] en Instagram.

No importa cómo elijas participar, ¡muestra tu apoyo al Día Mundial de la Salud Bucodental! Podemos instar a los gobiernos y a los legisladores a promover una mejor salud bucal para todas las personas en 2021.

Post Date: Monday, 15 Marzo, 2021

Tags: [oral health](#) [7]

[World Oral Health Day](#) [8]

[FDI World Dental Federation](#) [9]

Category - News: World Days

Search Keywords: oral health, World Oral Health Day, FDI World Dental Federation

Related Content: [148ª Reunión del Consejo Ejecutivo de la OMS: aspectos destacados de la agenda de las ENT](#) [10]

Tag feed: [salud bucal](#) [7]

Source URL: <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/siente-orgullo-de-tu-boca-%C2%A1muestra-tu-apoyo-al-d%C3%ADa-mundial-de-la-salud-bucodental-el-20-de-marzo>

Enlaces

- [1] <http://www.worldoralhealthday.org/>
- [2] <http://www.worldoralhealthday.org/map-activities>
- [3] <http://www.fdiworlddental.org/>
- [4] <http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster>
- [5] <http://www.worldoralhealthday.org/ready-made-social-media-posts-get-you-started>
- [6] <https://www.instagram.com/worldoralhealthday/>
- [7] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/590>
- [8] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/718>
- [9] <https://ncdalliance.org/es/taxonomy/term/842>
- [10] <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/148%C2%AA-reuni%C3%B3n-del-consejo-ejecutivo-de-la-oms-aspectos-destacados-de-la-agenda-de-las-ent>

Square Image: