

## Journée mondiale de l'obésité : Tout le monde doit agir

Submitted by ncd-admin on 4 Mars, 2022 - 16:55

Langue Français

**Célébrée chaque année le 4 mars, la Journée mondiale de l'obésité est une journée d'action unifiée qui appelle à une réponse cohérente et intersectorielle au problème mondial de l'obésité.**

Les éditions précédentes de cette journée ont jeté des bases solides, encourageant le public à améliorer ses connaissances sur l'obésité et ses causes profondes, à lutter contre la stigmatisation liée au poids et à écouter la voix des personnes en ayant une expérience directe. Cette année, nous nous concentrons sur un message simple : « Tout le monde doit agir » pour améliorer la compréhension, la prévention et le traitement de l'obésité dans le monde.

## Journée mondiale de l'obésité : Tout le monde doit agir

Un simple coup d'œil aux taux d'obésité dans le monde suffit pour comprendre que nous ne sommes pas là où nous devrions être, puisque près d'un adulte sur six dans le monde vit actuellement avec l'obésité. En fait, les chiffres ne cessent d'augmenter depuis plusieurs décennies, la prévalence mondiale de l'obésité ayant presque triplé depuis 1975. Cette tendance ne se limite pas à la population adulte aujourd'hui : l'obésité infantile a été [multipliée par dix](#) [1] en quatre décennies et devrait atteindre [254 millions de personnes d'ici 2030](#) [2] si aucune mesure sérieuse n'est prise.

À l'heure actuelle, tous les pays sont très loin d'atteindre les objectifs de l'OMS en matière d'obésité pour 2025, ce qui compromet encore davantage la réalisation des autres cibles en matière de MNT, des ODD et des cibles du triple milliard. S'il est clair que les objectifs fixés précédemment ne seront pas atteints d'ici 2025, les États membres du monde entier ont une occasion sans précédent de mettre en œuvre des politiques audacieuses et innovantes et de se rassembler à l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité pour obtenir le changement que nous appelons tous de nos vœux.

## L'obésité est un problème mondial

Autrefois considérée comme un problème réservé aux pays les plus développés, l'obésité progresse sur tous les

continents, les plus fortes hausses étant enregistrées dans la région de l'Asie du Sud et dans certaines parties de l'Afrique, des régions qui dans bien des cas sont encore aux prises avec la dénutrition. [Près de la moitié](#) [3] des enfants de moins de 5 ans qui souffraient de surpoids ou d'obésité en 2019 vivaient en Asie. En Afrique, le nombre d'enfants de moins de 5 ans présentant une surcharge pondérale a augmenté de près de 24 % depuis 2000.

Les actions menées jusqu'à présent ont échoué, ce qui est inacceptable. La méconnaissance persistante de l'obésité, le sous-investissement dans ce domaine et les préjugés inacceptables à l'égard de l'obésité et des personnes qui en sont affectées contribuent à l'inertie politique actuelle. Si nous voulons lutter efficacement contre l'obésité, nous devons nous éloigner des solutions uniques et cloisonnées, pour nous concentrer sur les causes profondes et la mise en œuvre d'un train complet de mesures de prévention et de traitement.

## Un plan d'action contre l'obésité

Le message que nous adressons aux gouvernements du monde entier est simple : une réponse désordonnée, le manque d'ambition et l'inaction nuisent aux plus vulnérables, et l'impact de tout cela ne pourrait être plus frappant qu'aujourd'hui. Nous attendons davantage de nos dirigeants ; nous avons besoin d'une gouvernance qui mette la santé et le bien-être de ses citoyens au premier plan.

Néanmoins, la communauté mondiale dispose également d'une occasion sans précédent de rompre avec cette approche habituelle. À l'approche de l'Assemblée mondiale de la santé en mai, nous appelons à l'élaboration d'un plan d'action sur l'obésité afin de soutenir les pays et d'accélérer les actions nationales. Un tel plan permettrait également de regrouper dans un même cadre toutes les actions existantes, y compris les récents projets de recommandations de l'OMS et les travaux plus larges visant à accélérer la lutte contre l'obésité dans les pays prioritaires (Annexe 9). Ce plan devrait couvrir la prévention et le traitement tout au long de la vie, être adaptable à différents contextes et placer l'humain au cœur.

## Que ferez-vous ce 4 mars ?

En attendant, nous pouvons continuer à avancer. Des centaines de personnes, d'organisations et d'alliances participent chaque année à la Journée mondiale de l'obésité, mobilisant des centaines de milliers de personnes dans le monde entier. Chacun a son rôle à jouer. Pour en savoir plus sur la façon de participer et de soutenir la cause, consultez le [site web de la Journée mondiale de l'obésité](#) [4] !

En cette journée mondiale de l'obésité, nous lançons un appel :

- Un plan d'action mondial contre l'obésité
- Des actions simples de la part de quatre groupes publics essentiels : les personnes vivant avec l'obésité, les professionnels de la santé, les employeurs, les décideurs politiques et les défenseurs. Vous pouvez par exemple partager des témoignages, vous inscrire à des formations sur l'obésité et soutenir la journée sur les réseaux sociaux.
- Action et expertise régionales. L'obésité est un problème mondial, mais les différentes régions sont confrontées à des défis et des priorités distincts. En cette Journée mondiale de l'obésité, les messages des organisations nationales, régionales et communautaires seront à l'honneur. Ceci est un appel mondial au changement, mais il est composé de centaines de voix locales.
- Action permanente : La Journée mondiale de l'obésité ne dure qu'une journée ; l'action se poursuit toute l'année. Nous célébrons cet événement à travers une série d'histoires et d'études de cas provenant des partisans de la campagne et nous considérons la Journée mondiale de l'obésité comme une chance de nouer des liens et de se faire l'écho d'une conversation mondiale permanente.

En cette journée mondiale de l'obésité, nous sommes là pour inverser la tendance. Nous demandons que des mesures soient prises pour lutter contre les niveaux croissants d'obésité chez les enfants et les adultes, pour réduire la stigmatisation des personnes vivant avec l'obésité et pour améliorer les systèmes qui contribuent à l'obésité dans le monde. Rejoignez-nous !

### **À propos de l'auteur**

Margot Neveux est responsable politique senior à la Fédération mondiale de l'obésité. Margot fait partie de la Fédération mondiale de l'obésité depuis 2018. Déterminée à faire en sorte que la voix des jeunes soit plus présente dans les plans et les ripostes aux MNT au niveau mondial, Margot a également travaillé activement à accroître la représentation et la mobilisation des jeunes dans le travail de la fédération par le biais d'un certain nombre de projets et d'initiatives.

### **Featured:**

**Search Keywords:** obesity, childhood obesity, world obesity day, world obesity federation



**Tags:** [world obesity day](#) [5]

[obésité](#) [6]

[world obesity federation](#) [7]

**Tag feed:** [obésité](#) [6]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/fr/news-events/blog/journ%C3%A9e-mondiale-de-l%E2%80%99ob%C3%A9sit%C3%A9-tout-le-monde-doit-agir>

## Liens

[1] <https://www.who.int/news/item/11-10-2017-tenfold-increase-in-childhood-and-adolescent-obesity-in-four-decades-new-study-by-imperial-college-london-and-who>

[2] [https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/WOF\\_Childhood\\_Obesity\\_Atlas\\_Report\\_Oct19\\_V2.pdf](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/WOF_Childhood_Obesity_Atlas_Report_Oct19_V2.pdf)

[3] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

[4] <https://www.worldobesityday.org/>

[5] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1123>

[6] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/obesity>

[7] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1014>