

Journée mondiale du diabète 2022 – Éducation !

Le diabète touche plus d'un demi-milliard de personnes dans le monde, mais près de la moitié d'entre elles ne savent pas qu'elles en sont atteintes. Par ailleurs, les personnes vivant avec le diabète se prennent en charge plus de 95% du temps, elles doivent donc comprendre leur maladie, savoir comment la gérer et se tenir informées.

Pour répondre à ce besoin, à l'occasion de la [Journée mondiale du diabète 2022](#) [1] (14 novembre), la Fédération internationale du diabète (FID) a lancé une nouvelle plateforme en ligne qui propose des cours interactifs gratuits pour aider les personnes atteintes de diabète et leurs aidants à comprendre et à gérer leur maladie.

Le thème de la Journée mondiale du diabète pour la période 2021-2023 est l'Accès aux soins du diabète. En 2022, la campagne met l'accent sur la nécessité d'un meilleur accès à une éducation de qualité sur le diabète.

Cours en ligne gratuits pour comprendre le diabète

La [plateforme Comprendre le diabète](#) [2] propose des cours interactifs gratuits sur plusieurs aspects de la prise en charge et de la gestion du diabète.

Le premier cours (Présentation du diabète) explique comment la maladie se développe dans le corps, décrit les principaux types et explore les signes avant-coureurs, les facteurs de risque et les complications. Le deuxième cours (Les bases du contrôle de la glycémie) insiste sur l'importance de maintenir sa glycémie dans les limites fixées lorsque cela est possible, afin d'aider à prévenir ou à retarder les complications à long terme du diabète.

L'[École du diabète](#) [3] de la FID propose également des cours en ligne pour aider les professionnels de la santé à rester informés de la gestion et du traitement du diabète.

Le diabète est une maladie chronique qui survient lorsque le pancréas n'est plus capable de produire de l'insuline, ou lorsque l'organisme ne peut pas utiliser correctement l'insuline qu'il produit. Le diabète figure désormais parmi les 10 premières causes de décès à travers le monde et [les décès dus au diabète ont augmenté de 70% depuis l'an 2000.](#) [4]



À l'heure actuelle, il est impossible de prévenir le diabète de type 1. Bien que plusieurs facteurs déterminent l'apparition du diabète de type 2, il est évident que les plus importants sont les comportements liés au mode de vie et généralement associés à l'urbanisation. Il s'agit notamment de la consommation d'aliments mauvais pour la santé et des modes de vie inactifs avec un comportement sédentaire. Le risque de diabète est également influencé par le niveau socio-économique : les groupes ayant des revenus plus faibles ont tendance à présenter des taux de diabète plus élevés. Cela est vrai au sein d'un même pays, mais également d'un pays à l'autre.

Les pays à revenu faible ou intermédiaire sont les plus touchés

[Le nombre de personnes vivant avec le diabète dans le monde devrait passer d'environ 537 millions d'adultes aujourd'hui à 643 millions en 2030 et 784 millions en 2045](#) [4]. La grande majorité de ces personnes vivra dans des pays à revenu faible et intermédiaire.

L'accès à des informations actualisées n'est pas la seule lacune à laquelle font face les personnes vivant avec le diabète. L'insuline pour traiter le diabète a été mise au point il y a 100 ans, et pourtant, la moitié des personnes qui ont besoin de ce médicament salvateur n'y ont pas accès. Le problème est encore plus grave dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Ainsi :

- En Afrique, 86% des personnes atteintes de diabète de type 2 ne sont pas en mesure d'accéder à l'insuline dont elles ont besoin.
- 63% des foyers des pays à faible revenu n'ont pas les moyens d'acheter de l'insuline, contre 2,8% des ménages des pays à revenu élevé.
- 26,9% des foyers des pays à faible revenu et 0,7% de ceux des pays à revenu élevé n'ont pas les moyens d'acheter le médicament contre le diabète Metformin.

Le nombre croissant de personnes atteintes de diabète exerce une pression supplémentaire sur les systèmes de santé. Les coûts de santé liés au diabète représentent désormais environ 11,5% du budget total des soins de santé dans le monde. Étant donné que 784 millions de personnes (1 sur 8) devraient être atteintes de diabète d'ici 2045, il est essentiel de redoubler d'efforts pour mettre en œuvre des plans de prévention du diabète de type 2 et introduire des mécanismes plus rentables de prise en charge des différents types de diabète.

Il est par ailleurs indispensable que les régimes nationaux de soins de santé essentiels incluent le traitement du diabète afin d'éviter d'acculer davantage les pauvres à la pauvreté en les obligeant à payer leurs frais médicaux de leur poche.

Post Date: Monday, 7 novembre, 2022

Tags: [World Diabetes Day](#) [5]

[diabetes](#) [6]

[School of diabetes](#) [7]

[diabetes care](#) [8]

[diabetes education](#) [9]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Diabetes Day, Diabetes, School of diabetes, diabetes care, diabetes education

Tag feed: [Journée mondiale du diabète](#) [5]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/journ%C3%A9e-mondiale-du-diab%C3%A8te-2022-%E2%80%93-%C3%A9ducation>

Teaser Image:

[1] <https://worlddiabetesday.org/>

[2] <https://worlddiabetesday.org/about/understandingdiabetes/>

[3] <https://www.idfdiabeteschool.org/>

[4] <https://ncdalliance.org/why-ncds/ncds/diabetes>

[5] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/288>

[6] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/diabetes>

[7] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1468>

[8] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1469>

[9] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1470>