
La santé mentale au travail

Bon nombre d'entre nous passons la plupart de nos journées sur notre lieu de travail, l'environnement dans lequel nous travaillons peut donc avoir un impact majeur sur notre santé mentale. Consciente de cette situation, l'OMS a fait de *La santé mentale au travail* le thème de la Journée mondiale de la santé mentale 2017, le 10 octobre.

Bien que le travail soit bon pour la santé mentale, un cadre de travail négatif peut entraîner des problèmes de santé physique et mentale, l'usage nocif de substances ou d'alcool, l'absentéisme et une perte de productivité. Ainsi, le harcèlement et les brimades au travail sont des problèmes couramment signalés qui peuvent avoir un effet négatif important sur la santé mentale.

Selon une étude récente menée par l'OMS, on estime que la dépression et les troubles de l'anxiété coûtent à l'économie mondiale 1000 milliards de dollars (US \$) par an en perte de productivité.

D'autre part, dans les environnements de travail favorisant la santé mentale et soutenant les personnes atteintes de troubles mentaux, la probabilité est plus grande d'observer une baisse de l'absentéisme, une hausse de la productivité et les progrès économiques associés.

Parmi les risques pour la santé mentale sur le lieu de travail, citons :

- Mauvaises pratiques de communication et de management ;
- Participation limitée à la prise de décisions ou peu de contrôle des personnes sur leur domaine de travail ;
- Peu de soutien aux employés ;
- Rigidité des horaires de travail ; et
- Tâches ou objectifs de l'organisation manquant de clarté.

[Engagez-vous en faveur de la santé mentale sur le lieu de travail](#) [1].

Post Date: Monday, 9 octobre, 2017

Category - News: World Days

Related Resource: [Realising the potential of workplaces to prevent and control NCDs](#) [2]

Related Link: [WHO, World Mental Health Day](#) [3]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/la-sant%C3%A9-mentale-au-travail>

Liens

[1] <http://fs3.formsite.com/jpaleo/WMHD17/index.html>

[2] <https://ncdalliance.org/fr/node/8492>

[3] <http://bit.ly/2hvBppi>