

## **Le nouveau Plan d'action mondial de l'OMS pour l'activité physique peut aider à prévenir décès et incapacités provoqués par les MNT**

Langue Français

### **Communiqué de presse**

#### **Le nouveau Plan d'action mondial de l'Organisation mondiale de la santé pour l'activité physique peut aider à prévenir décès et incapacités provoqués par les MNT**

**Lundi 4 juin 2018** (Lisbonne, Portugal) – L'Alliance sur les MNT a salué le nouveau [Plan d'action mondial de l'OMS pour l'activité physique 2018 – 2030 : des personnes plus actives pour un monde plus sain](#) [1], lancé aujourd'hui à Lisbonne, car il a le potentiel de prévenir de nombreux décès et incapacités provoqués par les maladies non transmissibles (MNT) à travers le monde.

« Nous sommes arrivés à un moment charnière en matière d'activité physique », a déclaré Katie Dain, Directrice exécutive de l'Alliance sur les MNT, qui s'est exprimée lors de la présentation officielle aujourd'hui. « Pour une multitude de raisons différentes, le monde n'est simplement pas assez actif. Chez certaines populations, près de 80% des adultes n'ont pas une activité physique suffisante pour en retirer les bénéfices protecteurs qui y sont associés et courent par conséquent davantage de risques d'être en mauvaise santé. »

« Mais nous sommes optimistes et nous pensons que le nouveau Plan d'action peut faire gagner cette question en visibilité et entraîner des changements durables qui permettraient de protéger des millions de personnes de MNT telles que le cancer, les cardiopathies, le diabète de type 2 et les troubles mentaux. »

« Mais nous sommes optimistes et nous pensons que le nouveau Plan d'action peut faire gagner cette question en visibilité et entraîner des changements durables qui permettraient de protéger des millions de personnes de MNT telles que le cancer, les cardiopathies, le diabète de type 2 et les troubles mentaux. » - Katie Dain, Directrice exécutive de la NCDA

« Promouvoir l'activité physique est une manière économique et efficace de promouvoir la santé et le développement,

et le Plan d'action devrait inciter les gouvernements et les parties prenantes à intervenir à l'aide d'actions, de partenariats et de politiques publiques en faveur du bien-être de tous les individus partout, pour un monde plus actif et plus sain. »

Le nouveau Plan d'action a été annoncé ce matin à Lisbonne et un événement de lancement officiel est prévu cet après-midi au siège de la Fédération portugaise de football. Katie Dain rejoindra plusieurs intervenants lors de cet événement, dont le Directeur général de l'OMS, le Dr Tedros, et le Premier ministre portugais António Costa. L'Alliance sur les MNT a participé à l'élaboration du Plan d'action.

## Des environnements propices

Une activité physique suffisante peut réduire la gravité de MNT déclarées et le risque de développer d'autres maladies en parallèle. Par ailleurs, de nombreuses actions visant à assurer des environnements propices à l'activité physique ont des retombées positives sur la sécurité routière, la qualité de l'air et la cohésion des communautés, et sont autant d'opportunités gagnant-gagnant d'améliorer la santé et d'atteindre d'autres Objectifs de développement durable d'ici 2030.

Comme pour d'autres facteurs de risque de MNT tels que la mauvaise alimentation, le tabagisme et l'usage nocif de l'alcool, le Plan d'action montre que les inégalités sont un déterminant sous-jacent de l'activité physique des populations et des différents groupes qui les composent. Même si des politiques destinées à l'ensemble de la population peuvent renforcer le caractère accessible et abordable de l'activité physique ainsi que la possibilité pour chacun d'être plus actif, une promotion ciblée de l'activité physique est également nécessaire afin de garantir que les groupes les plus vulnérables et les moins actifs ne seront pas laissés en arrière.

« Les pays à revenu faible et intermédiaire enregistrent une mondialisation et une urbanisation rapides, tout en assistant à un déplacement de la charge des maladies transmissibles vers celle des maladies non transmissibles ; il est donc plus que temps que ce rapport imprime un élan qui permettra d'intégrer l'activité physique dans l'urbanisme ou les politiques sur les lieux de travail par exemple », a déclaré Mme Dain.

« Ces pays étant dotés de systèmes de santé qui ne sont pas encore en mesure de pleinement faire face aux maladies chroniques, il est indispensable que la promotion de la santé et la prévention des MNT soit un élément clé de la planification pour une couverture sanitaire universelle réalisable et durable. »

FIN

## For further information please contact:

Michael Kessler

Michael Kessler Media

Mob: +34 655 792 699

Email: [michael.kessler@inton-media.com](mailto:michael.kessler@inton-media.com) [2]

Skype: mickgpi

Twitter: [@mickessler](https://twitter.com/mickessler) [3]

**Post Date:** Monday, 4 juin, 2018

**Category - News:** Press Releases

**Search Keywords:** OMS, activité physique

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/le-nouveau-plan-d%E2%80%99action-mondial-de-l%E2%80%99oms-pour-l%E2%80%99activit%C3%A9-physique-peut-aider-%C3%A0-pr%C3%A9venir-d%C3%A9c%C3%A8s-et-incapacit%C3%A9s-provoqu%C3%A9s-par-les-mnt>

#### **Liens**

[1] <http://www.who.int/fr/news-room/detail/04-06-2018-who-launches-global-action-plan-on-physical-activity>

[2] <mailto:michael.kessler@intoon-media.com>

[3] <https://twitter.com/mickessler?lang=en>