
Maladie psoriasique et santé mentale : Journée mondiale du psoriasis 2022

This year's theme is mental health. La Journée mondiale du psoriasis est le 29 octobre. Chaque année, la communauté mondiale du psoriasis s'unit pour agir afin de sensibiliser l'opinion publique à cette maladie. Le thème de cette année est la santé mentale.

[1 personne sur 10](#) [1] atteinte de psoriasis a également reçu un diagnostic de dépression clinique. Jusqu'à [48% éprouvent de l'anxiété](#) [2]. L'impact psychologique est de plus en plus reconnu comme une composante majeure de la vie avec cette maladie.

Il existe en effet de nombreuses raisons logiques pour lesquelles la maladie psoriasique provoque dépression et anxiété. Les personnes qui souffrent de cette maladie chronique et visible font souvent face à la stigmatisation et la honte. Les symptômes peuvent être jugés inesthétiques, et beaucoup supposent à tort que la maladie est contagieuse. La douleur et l'inconfort sont une autre bataille quotidienne pour les personnes souffrant de démangeaisons cutanées ou d'inflammation articulaire. Les dépenses de santé supplémentaires alliées à la baisse des revenus due à l'incapacité et à la discrimination alimentent par ailleurs un stress financier. Les poussées imprévisibles maintiennent constamment les patients sur le qui-vive. Pour toutes ces raisons et bien d'autres, [81% des patients indiquent](#) [3] que la maladie psoriasique a un impact néfaste sur leurs relations, leur intimité et, en définitive, leur bonheur.

Pourtant, les facteurs externes ne sont pas la seule cause de dépression et d'anxiété en cas de psoriasis. En fait, l'inflammation en soi, source de la maladie psoriasique, peut également provoquer une dépression endogène et de l'anxiété. C'est pour cette raison que les personnes vivant avec le psoriasis indiquent souvent avoir le sentiment de tomber dans un cercle vicieux. La maladie psoriasique provoque dépression et anxiété. L'anxiété et la dépression, à leur tour, aggravent la maladie psoriasique.

À l'occasion de la Journée mondiale du psoriasis 2022, la Fédération internationale des associations de psoriasis (IFPA), l'organisation mondiale qui lutte contre cette maladie, s'unit pour agir afin d'améliorer la santé mentale de toutes les personnes vivant avec le psoriasis.

Frida Dunger Johnsson, directrice générale de l'IFPA, explique : « lorsque les dermatologues et les rhumatologues prennent conscience que la souffrance de leur patient dépasse les seuls symptômes physiques, ils devraient être habilités à fournir une assistance. Dans certains cas, cela peut signifier modifier le traitement. Nous savons qu'un traitement approprié réduit l'inflammation et améliore l'impact psychologique ainsi que l'impact physique. »

Rejoignez l'IFPA pour partager des messages sur la santé mentale et le psoriasis. Rendez-vous sur psoriasisday.org [4] pour participer.

Fondée en 1971, l'IFPA est l'organisation mondiale qui regroupe toutes les personnes vivant avec le psoriasis - quel

que soit l'endroit où elles vivent, le type de maladie psoriasique dont elles souffrent ou son impact sur leur vie. Ensemble, les membres de l'IFPA défendent les intérêts de plus de 60 millions de personnes vivant avec le psoriasis dans le monde.

Post Date: Friday, 28 octobre, 2022

Tags: [World Psoriasis Day](#) [5]

[psoriatic disease](#) [6]

[mental health](#) [7]

[psoriasis](#) [8]

[depression](#) [9]

Category - News: World Days

Search Keywords: World Psoriasis Day, psoriatic disease, mental health, psoriasis, depression

Related Resource: [Addressing NCDs: Psoriasis and its Co-morbidities](#) [10]

Tag feed: [World Psoriasis Day](#) [5]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/maladie-psoriasique-et-sant%C3%A9-mentale-journ%C3%A9e-mondiale-du-psoriasis-2022>

Liens

[1] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24284419/>

[2] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620704/>

[3] <https://ifpa-pso.com/projects/psoriasis-and-beyond>

[4] <https://ifpa-pso.com/world-psoriasis-day>

[5] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1067>

[6] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/1462>

[7] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/380>

[8] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/184>

[9] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/258>

[10] <https://ncdalliance.org/fr/node/9029>