
Nouvelle série The Lancet sur la double charge de la malnutrition

The double burden of malnutrition

More than
1 in 3

low-income and middle-income countries are affected by both **undernutrition** and **obesity**

Undernutrition

Inadequate diets constrain growth and development

Health outcomes

Infection, disease, and poor physical health

Overweight and obesity

Unhealthy diets lead to obesity

People can shift between these cycles within their life, increasing both the risk and severity of health consequences

The double burden can be at the **country, household, or individual** level



eg, both undernutrition and obesity can be common within a country, or at the community level



eg, within one household there might be overweight and undernourished individuals



eg, an individual can be deficient in micronutrients and obese

THE LANCET

The best science for better lives



Selon une nouvelle série The Lancet sur la nutrition lancée aujourd'hui, plus d'un pays à revenu faible et intermédiaire sur trois est confronté aux deux extrêmes de la malnutrition.

Nous avons besoin d'une nouvelle approche pour réduire en même temps la sous-nutrition et l'obésité, ces problèmes étant de plus en plus liés, au regard des changements rapides que connaissent les systèmes alimentaires nationaux. Un phénomène particulièrement marqué dans les pays à revenu faible et intermédiaire, selon [un nouveau rapport en quatre volets publié](#) [1] aujourd'hui dans The Lancet.

La sous-nutrition et l'obésité peuvent produire des effets sur plusieurs générations ; en effet, tant la sous-nutrition que l'obésité maternelles ont pour conséquence des problèmes de santé chez les enfants. Toutefois, étant donné la vitesse à laquelle évoluent les systèmes alimentaires, de plus en plus de personnes **sont exposées à ces deux**

formes de malnutrition à différents moments de leur vie, ce qui amplifie encore davantage les effets négatifs sur la santé.

« Ce rapport souligne une fois de plus que la malnutrition est un phénomène aux multiples facettes, et que les MNT liées à l'alimentation, telles que cancer, diabète et cardiopathies sont indissociables de l'obésité, avec comme dénominateur commun les systèmes alimentaires dysfonctionnels », a déclaré **Katie Dain**, Directrice générale de l'Alliance sur les MNT et co-auteure d'une tribune publiée dans la série : [A new nutrition manifesto for a new nutrition reality](#) [2] (un nouveau manifeste nutritionnel pour une nouvelle réalité nutritionnelle).

Dans l'ensemble, les chiffres indiquent que près de 2,3 milliards d'enfants et d'adultes sont en surpoids et que plus de 150 millions d'enfants présentent un retard de croissance. Toutefois, dans les pays à revenu faible et intermédiaire, ces nouveaux problèmes se superposent chez certains individus et au sein de mêmes familles, communautés et pays. Le nouveau rapport explore les tendances qui sous-tendent ce chevauchement » (connu sous le terme de double charge de la malnutrition), **ainsi que les transitions sociétale et nutritionnelle** susceptibles d'en être à l'origine, ses raisons et effets biologiques, et les mesures politiques susceptibles de lutter contre la malnutrition sous toutes ses formes.

Le rapport identifie un ensemble d'actions « à double usage » qui permettent simultanément, grâce aux mêmes interventions, programmes ou politiques, de prévenir ou réduire d'une part le risque de carences nutritionnelles entraînant insuffisance pondérale, émaciation, retard de croissance ou carences en micronutriments, et d'autre part, obésité ou MNT.

« La mondialisation des aliments transformés nous a placés au bord du gouffre, et pour nous en éloigner, il nous faut une action rapide, coordonnée et créative de la part de différents décideurs, dans toute la société, qui reconnaissent l'importance d'assurer une alimentation saine à tous et dans tous les pays. Si nous ignorons la prévention des MNT dans nos efforts pour lutter contre toutes les formes de malnutrition, nous en paierons tous le prix », a déclaré **Katie Dain**.

Afin de susciter les changements systémiques nécessaires pour mettre fin à la malnutrition sous toutes ses formes, les auteurs appellent les gouvernements, les Nations Unies, la société civile, le monde universitaire, les médias, les donateurs, le secteur privé et les plates-formes économiques **à aborder la double charge de la malnutrition** et à rallier de nouveaux acteurs tels que les organisations de terrain, les agriculteurs et leurs syndicats, les dirigeants religieux, les défenseurs de la santé planétaire, les innovateurs et investisseurs qui financent des entreprises équitables et vertes, les maires et les associations de consommateurs.

Lisez le communiqué de presse dans son intégralité [ici](#) [3].

Launch events

The Manifesto will be officially launched on 16 December, 1-3pm GMT in London. Click on the image below for more details and livestream.



Double duty actions to address all forms of malnutrition:
from evidence to programmes and policy

London launch of
***The Lancet Series on the
Double Burden of Malnutrition***

Monday Dec 16, 1–3pm GMT
Room ELG01, City, University of London

[4]

A briefing will take place on 18 December, 12-2pm CET in Geneva. Click on the image below for more details. You can watch this event live [here](#) [5].



Double duty actions to address all forms of malnutrition:
from evidence to programmes and policy

Geneva briefing on
***The Lancet Series on the
Double Burden of Malnutrition***

Wednesday Dec 18, 12:00-14:00 CET
Salle A, WHO Headquarters, Geneva

[6]

Post Date: Monday, 16 décembre, 2019

Tags: [The Lancet](#) [7]

[malnutrition](#) [8]

[obesity](#) [9]

[undernutrition](#) [10]

[diet](#) [11]

[food systems](#) [12]

[NCDs Prevention & Control](#) [13]

Category - News: Announcements

Search Keywords: The Lancet, malnutrition, obesity, undernutrition, NCDs, diet, food systems

Related Resource: [Trans Fat Free by 2023 Report](#) [14]

Related Link: [The Double Burden of Malnutrition. The Lancet](#) [1]

[A new nutrition manifesto for a new nutrition reality. The Lancet](#) [2]

Related Content: [Addressing major food system reform to tackle nutrition-related NCDs](#) [15]

Tag feed: [systèmes alimentaires](#) [12]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/nouvelle-s%C3%A9rie-the-lancet-sur-la-double-charge-de-la-malnutrition>

Liens

[1] <https://www.thelancet.com/series/double-burden-malnutrition>

[2] [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)32690-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)32690-X/fulltext)

[3] <https://www.who.int/news-room/detail/16-12-2019-more-than-one-in-three-low--and-middle-income-countries-face-both-extremes-of-malnutrition>

[4] <https://www.who.int/news-room/events/detail/2019/12/16/default-calendar/london-double-duty-actions-to-address-all-forms-of-malnutrition-from-evidence-to-programmes-and-policy>

[5] <https://who-meeting.webex.com/who-meeting/onstage/g.php?MTID=e91138a09eb334c96df36e16963f17abf>

[6] https://www.who.int/docs/default-source/nutritionlibrary/events/geneva-double-duty-actions-malnutrition-information-briefing-agenda-18dec2019.pdf?sfvrsn=3b94ae70_3

[7] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/959>

[8] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/228>

[9] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/obesity>

[10] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/627>

[11] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/diet>

[12] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/63>

[13] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/286>

[14] <https://ncdalliance.org/fr/node/10450>

[15] <https://ncdalliance.org/fr/node/8029>