

Soyez fiers de votre bouche: montrez votre soutien à la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire le 20 mars!

Langue Français

Chaque année, le 20 mars, la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire rassemble les défenseurs de la santé bucco-dentaire et des MNT, la société civile, les voix des MNT et les artisans du changement dans le monde entier afin de réclamer une bonne santé bucco-dentaire pour tous. On estime que les maladies bucco-dentaires touchent près de 3,5 milliards de personnes dans le monde, ce qui en fait le problème de santé le plus répandu. En agissant ensemble, nous pouvons contribuer à réduire la charge des affections bucco-dentaires et des maladies non transmissibles (MNT) qui y sont associées à l'échelle planétaire.

Soyez fiers de votre bouche

Cette année, lors de la [Journée mondiale de la santé bucco-dentaire](#) [1], [de nombreuses activités](#) [2] seront organisées afin de donner à tous l'expertise, les ressources et la confiance dont ils ont besoin pour avoir une bonne santé bucco-dentaire, tout en contribuant positivement à leur état de santé général et en étant fiers de leur bouche !

Une bouche en mauvaise santé peut entraîner des douleurs et d'autres maladies. Comme l'a reconnu la [résolution sur la santé bucco-dentaire](#) [3] récemment adoptée par le Conseil exécutif de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), une mauvaise santé bucco-dentaire « est associée, **en particulier, aux maladies cardiovasculaires, au diabète, aux cancers, à la pneumonie et à la prématurité** ».

Il existe pourtant de nombreuses façons de protéger votre bouche. Faire des examens dentaires réguliers, se brosser les dents deux fois par jour et avoir un régime alimentaire équilibré et pauvre en sucre, ne sont que quelques recommandations de la [Fédération dentaire internationale](#) [4] pour garder une bonne santé bucco-dentaire.

Impliquez-vous !

Cette année, vous pouvez vous impliquer de bien des façons ! Les activités éducatives virtuelles et en ligne peuvent aider la communauté mondiale de la santé et les groupes de jeunes à en savoir plus sur la santé bucco-dentaire. En

tant que membre de la société civile ou professionnel de la santé, pourquoi ne pas prendre du temps pour sensibiliser ?

- Soyez actifs sur les réseaux sociaux ! Si vous voulez faire entendre votre message ou devenir une voix de l'action collective autour de la santé bucco-dentaire, le site Internet de la campagne de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire vous permet de [créer et partager un poster personnalisé de votre choix](#) [5]. Prenez un « selfie » ou une photo de vous pour Instagram, Facebook, LinkedIn ou Twitter et préparez-vous à la partager en ligne !
- Encouragez vos collègues, vos pairs et les champions de la communauté mondiale de la santé à partager eux aussi leur histoire sur les réseaux sociaux ! Vous pouvez reprendre des messages tout prêts ou bien partager le vôtre [ici](#) [6]. N'oubliez pas d'utiliser les hashtags **#MouthProud** et **#WOHD21** ni de tagguer [@worldoralhealthday](#) [7] sur Instagram.

Peu importe la manière dont vous choisissez de participer, affichez votre soutien à la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire ! Ensemble, nous pouvons exhorter les gouvernements et les décideurs politiques à défendre une meilleure santé bucco-dentaire pour tous en 2021.

Post Date: Monday, 15 Mars, 2021

Tags: [oral health](#) [8]

[World Oral Health Day](#) [9]

[FDI World Dental Federation](#) [10]

Category - News: World Days

Search Keywords: oral health, World Oral Health Day, FDI World Dental Federation

Related Content: [148ème Conseil exécutif de l'OMS: points saillants pour l'agenda des MNT](#) [11]

Tag feed: [santé orale](#) [8]

Source URL: <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/soyez-fiers-de-votre-bouche-montrez-votre-soutien-%C3%A0-la-journ%C3%A9e-mondiale-de-la-sant%C3%A9-bucco-dentaire-le-20-mars>

Liens

- [1] <https://www.worldoralhealthday.org/>
- [2] <https://www.worldoralhealthday.org/map-activities>
- [3] https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB148/B148_8-en.pdf
- [4] <https://www.fdiworldddental.org/>
- [5] <https://www.worldoralhealthday.org/custom-poster>
- [6] <https://www.worldoralhealthday.org/ready-made-social-media-posts-get-you-started>
- [7] <https://www.instagram.com/worldoralhealthday/>
- [8] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/590>
- [9] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/718>
- [10] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/842>
- [11] <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/148%C3%A8me-conseil-ex%C3%A9cutif-de-l%E2%80%99OMS-points-saillants-pour-l%E2%80%99agenda-des-mnt>