

## Suivez le Mouvement pour prévenir les AVC !

Langue Français

**Au cours des dix dernières années, le risque pour les personnes de plus de 25 ans de subir un accident vasculaire cérébral (AVC) au cours de leur vie est passé de 1 sur 6 à 1 sur 4. Et pourtant, 90% des AVC sont associés à des facteurs de risque modifiables et évitables. La campagne de cette année porte sur l'importance de l'activité physique pour la prévention. C'est pourquoi la World Stroke Organization (Organisation mondiale de l'AVC - WSO) lance un appel général à suivre le mouvement ((#JointheMovement) et participer à la plus grande ronde du monde à l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC (#WorldStrokeDay).**

### AVC – Les faits

Selon l'étude de 2016 sur la charge mondiale de morbidité, « [l'AVC est devenu la deuxième cause d'incapacité et de décès dans le monde, avec 80 millions de survivants d'un AVC](#) [1] ». Et pourtant, 90% des AVC sont associés à des facteurs de risque modifiables allant de la sédentarité à l'hypertension, en passant par le tabagisme et une mauvaise alimentation.

[Notre dernier document de politique générale sur l'AVC et les MNT](#) [2] examine l'impact de l'AVC sur la société, et met en exergue la sensibilisation nécessaire quant à la manière de prévenir et traiter un AVC, avant, pendant et après sa survenue.

### Journée mondiale de l'AVC le 29 octobre (#WorldStrokeDay)

L'an dernier, le message de la campagne portait sur le risque et la prévention, avec le slogan « Pas vous ! » ( #DontBeTheOne). Cette année, il s'agit d'être actifs afin de contribuer à prévenir et réduire le risque d'AVC. [Nous avons rejoint la plus grande ronde](#) [3] du monde avant le 29 octobre pour montrer pourquoi il est si important d'être actif.

En vue de soutenir les activités de sensibilisation virtuelles et hors ligne, [une palette de ressources de communication a été mise au point](#) [4]. [5] Vous pouvez y trouver de nombreuses affiches, messages destinés aux réseaux sociaux, vidéos et infographies pour vous aider !

## Suivez le Mouvement pour prévenir les AVC !

Published on NCD Alliance (<https://ncdalliance.org>)

---

Saviez-vous qu'1 adulte sur 4 (#1in4) aura un AVC (#stroke) au cours de sa vie ? À l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC (#WorldStrokeDay), suivez le mouvement (#JointheMovement). Ensemble, nous pouvons agir contre les MNT (#ActOnNCDs) pour vaincre les MNT (#beatNCDs). <https://world-stroke.org/world-stroke-day-campaign> [6]

**Post Date:** Wednesday, 28 octobre, 2020

**Tags:** [stroke](#) [7]

[noncommunicable diseases](#) [8]

[NCD risk factors](#) [9]

[World Stroke Day](#) [10]

[World Stroke Organization](#) [11]

**Category - News:** World Days

**Search Keywords:** stroke, NCDs, risk factors, world days, World Stroke Day, World Stroke Organization

**Related Resource:** [Acting on Stroke and NCDs](#) [12]

**Related Content:** [Réduire de moitié les AVC](#) [13]

**Teaser Image:**

**Square Image:**

**Tag feed:** [World Stroke Day](#) [10]

---

**Source URL:** <https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/suivez-le-mouvement-pour-pr%C3%A9venir-les-avc>

**Liens**

- [1] [https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource\\_files/ActingOnStroke%26NCDs\\_FINAL.pdf](https://ncdalliance.org/sites/default/files/resource_files/ActingOnStroke%26NCDs_FINAL.pdf)
- [2] <https://ncdalliance.org/resources/acting-on-stroke-and-ncds>
- [3] <https://twitter.com/ncdalliance/status/1305904453116141569>
- [4] <https://www.world-stroke.org/world-stroke-day-campaign/world-stroke-day/world-stroke-day-2020-tools/english-world-stroke-day-2020-tools>
- [5] <https://www.world-stroke.org/world-stroke-day-campaign/world-stroke-day>
- [6] <https://world-stroke.org/world-stroke-day-campaign%C2%A0>
- [7] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/183>
- [8] <https://ncdalliance.org/fr/category/tags/ncds>
- [9] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/944>
- [10] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/942>
- [11] <https://ncdalliance.org/fr/taxonomy/term/943>
- [12] <https://ncdalliance.org/fr/node/10157>
- [13] <https://ncdalliance.org/fr/news-events/blog/r%C3%A9duire-de-moiti%C3%A9-les-avc>