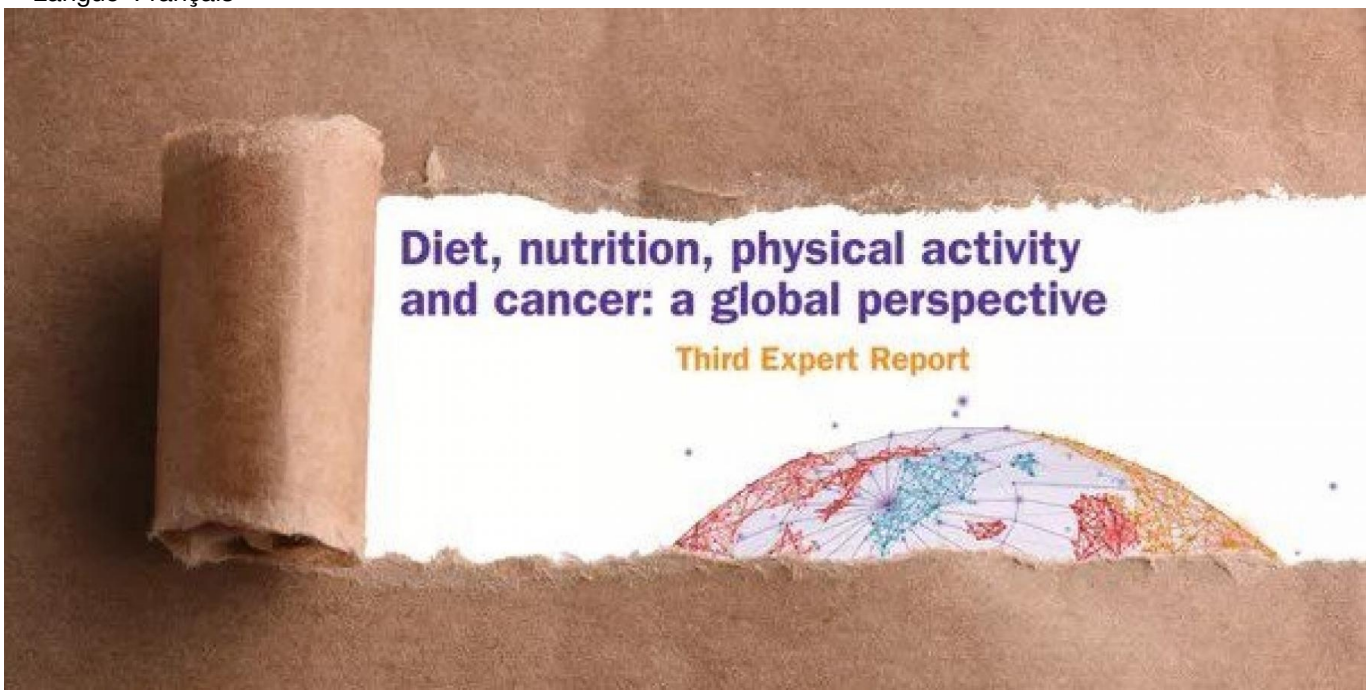
Un nouveau rapport réaffirme l'importance d'une meilleure alimentation et de l'activité physique pour prévenir le cancer

Langue Français



Mieux manger et faire plus d'exercice peut contribuer à réduire les risques de cancer, réaffirme le troisième rapport d'une série d'études portant sur l'impact de l'alimentation, de la nutrition et de l'activité physique sur le cancer.

Le rapport, intitulé Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective [1] (Alimentation, nutrition, activité physique et cancer : perspectives mondiales) (le troisième Rapport d'experts), est le résultat d'une étude continue portant sur des décennies de données scientifiques émanant d'experts indépendants de renommée internationale venant des quatre coins du monde, connue sous le nom de Continuous Update Project (Projet de mise à jour continue) et menée par le World Cancer Research Fund [2] (WCRF).

Le rapport met en exergue le fait que la prévention du cancer ne dépend pas uniquement de choix individuels, mais également de la capacité des gouvernements à créer un environnement propice pour avoir une alimentation saine tout au long de la vie et un style de vie physiquement actif.

Assemblée mondiale de la santé

Le WCRF a publié le rapport le 23 mai, pendant que ses représentants assistaient à l'Assemblée mondiale de la santé (AMS) où ils ont exhorté les gouvernements à faire de la prévention du cancer une priorité à travers le développement et la mise en œuvre de politiques efficaces.

« Nos recherches montrent qu'il est peu probable que des aliments ou nutriments individuels constituent des facteurs importants de risque ou de protection du cancer. Ce sont plutôt des modèles d'alimentation ou d'activité physique suivis tout au long de la vie qui, combinés, vous rendent plus ou moins susceptibles d'avoir un cancer », a déclaré le Dr Giota Mitrou, Directeur du financement de la recherche et des relations extérieures du WCRF.

Selon le WCRF, le rapport fournit des preuves solides en faveur d'un ensemble global de comportements qui, lorsqu'ils sont tous suivis, représentent le schéma disponible le plus fiable pour mener une vie saine et réduire le

risque de cancer. Les recommandations pour la prévention du cancer figurant dans le rapport donnent une description de ces comportements.

Les recherches menées depuis la publication de la version précédente des lignes directrices en 2007 ont révélé que les personnes qui suivent ces recommandations pour la prévention du cancer diminuent les nouvelles incidences, les décès imputables à cette maladie et la mortalité toutes causes confondues.

Voir le rapport [1].

Post Date: Thursday, 24 mai, 2018
Tags: cancer [3]
nutrition [4]
Category - News: Announcements
Search Keywords: cancer, activité physique, alimentation, nutrition, malnutrition, prévention
Related Resource: Closing the Cancer Divide: A Blueprint to Expand Access in Low and Middle Income Countries (by The Global Task Force on Expanded Access to Cancer Care and Control in Developing Countries) [5]
Related Content: Cancer [6]
Tag feed: cancer [3]

Source URL: https://ncdalliance.org/fr/news-events/news/un-nouveau-rapport-r%C3%A9affirme-l%E2%80%99importance-d%E2%80%99une-meilleure-alimentation-et-de-l%E2%80%99activit%C3%A9-physique-pour-pr%C3%A9venir-le-cancer

Liens
[1] https://www.wcrf.org/dietandcancer
[2] https://www.wcrf.org/
[3] https://ncdalliance.org/fr/category/tags/cancer
[4] https://ncdalliance.org/fr/category/tags/nutrition
[5] https://ncdalliance.org/fr/node/3557
[6] https://ncdalliance.org/fr/node/40