

LAS ENT A TRAVÉS DE LOS ODS

LLAMAMIENTO PARA UN ENFOQUE INTEGRADO

Las poblaciones de los países de ingresos bajos y medianos (PIBM) sufren una mayor exposición a los factores de riesgo de las ENT, los hogares experimentan una pérdida de ingresos debido a comportamientos poco saludables, la salud deficiente y la muerte prematura. El costo del tratamiento y/o la pérdida del empleo y de ingresos empujan a las personas y familias vulnerables hacia un ciclo de pobreza.



La malnutrición en todas sus formas, la obesidad, el sobrepeso y la desnutrición, son factores de riesgo de ENT como las enfermedades cardíacas, el cáncer y la diabetes tipo II.

EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LAS ENT comparten causas, y pueden ser abordados a través de intervenciones de beneficios mutuos tales como desinvertir en combustibles fósiles, incentivar el transporte activo y promover sistemas alimentarios sostenibles. El aumento de las temperaturas y los episodios de olas de calor aumentan las tasas de mortalidad por ataque al corazón o accidente cerebrovascular.



Los cambios en las políticas alimentarias y agrícolas para fomentar sistemas de alimentación más locales, de temporada, con dietas basadas en vegetales, pueden mejorar la nutrición, reducir al mínimo las emisiones del transporte de alimentos, y apoyar a los agricultores y los mercados locales.



Las ciudades sostenibles pueden combatir la inactividad física, la desnutrición y la exposición al aire contaminado y a productos químicos nocivos mediante la promoción del transporte activo, como caminar y andar en bicicleta; con sistemas alimentarios y agrícolas sostenibles; con un manejo responsable de los residuos; y a través del uso de energías eficientes en edificios, procesos industriales e infraestructura.



SALUD Y BIENESTAR



La educación y la alfabetización, en particular para la salud, son esenciales para reducir la exposición a factores de riesgo comunes a las ENT, como la malnutrición, la inactividad física, el consumo de tabaco y el uso nocivo de alcohol.



Las mujeres y las niñas están desproporcionadamente afectadas por las ENT y sus factores de riesgo. Frecuentemente, niñas, mujeres y adolescentes enfrentan una triple carga en su salud debida a cuestiones reproductivas y de maternidad, enfermedades transmisibles y dolencias crónicas.



El acceso al agua limpia es esencial para la nutrición y para reducir la contaminación, lo cual contribuye a una vida saludable.



3,8 millones de muertes prematuras al año por ENT están atribuidas a la exposición al aire contaminado en el hogar. La fuente más común de contaminación del aire de la casa son las cocinas ineficientes.

La contaminación al aire libre causa 3,7 millones de muertes prematuras al año, una cifra que podría reducirse enormemente mediante una transición a fuentes de energía renovables.

Casi el 75% de las muertes por ENT en 2015 se produjo en PIBM.

La falta de acceso a servicios y tecnologías de salud accesibles, equitativos y esenciales genera mayor presión financiera sobre las poblaciones en los PIBM.



Promover el empleo pleno y productivo y el trabajo digno para todos implica invertir en lugares de trabajo saludables y programas de bienestar bien diseñados. Las ENT causan discapacidades que impiden a las personas encontrar y/o mantener el empleo.



El 57% de las personas diagnosticadas con cáncer tiene que dejar de trabajar o cambiar de puesto.

Casi el 50% de las personas que sobreviven a accidentes cerebrovasculares queda desempleada después de un año.



Una nueva y ambiciosa visión para la salud global y las enfermedades no transmisibles

La adopción de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible en septiembre de 2015 representó un momento histórico para la comunidad de las ENT. Por primera vez, las enfermedades no transmisibles (ENT) fueron incluidas en un programa de desarrollo mundial. Los gobiernos han consensuado que las ENT son un problema ligado a la pobreza, la desigualdad y la justicia social.

3 SALUD Y BIENESTAR

3.4 MORTALIDAD POR ENT

Reducir en **1/3** la mortalidad prematura a causa de las ENT y promover la salud mental y el bienestar.

3.5 ABUSO DE SUSTANCIAS

Fortalecer la prevención y el **tratamiento del abuso de sustancias**, incluyendo el consumo nocivo de **alcohol**.

3.6 ACCIDENTES DE TRÁFICO

Reducir a la mitad las **muerteras y lesiones** en el mundo son por **accidentes de tráfico**.

3.a Implementación del CMCT

Fortalecer la aplicación del Convenio Marco para el Control del Tabaco.

El impulso político para la acción mundial sobre las ENT ha aumentado de forma constante desde la Declaración Política de 2011 sobre la prevención y el control de las ENT y el Plan de Acción Mundial de la OMS para las ENT 2013-2020.

La inclusión de las ENT en la Agenda 2030 reafirma que las ENT son una prioridad para el desarrollo sostenible. Ahora es imperativo que los gobiernos cumplan sus compromisos con las ENT y la salud en general.

ENT
– incluyendo las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes, la enfermedad respiratoria crónica y los trastornos mentales y neurológicos – **representan el 70%** de la **MORTALIDAD MUNDIAL**, y son la principal causa de muerte y discapacidad en todo el mundo.

Más del **40%** de estas muertes son **PREMATURAS**, POR DEBAJO DE LOS 70 AÑOS,

y el **82%** de ellas se produce en los **PIBM**.

La mortalidad de las personas durante sus años más productivos tiene un **IMPACTO SIGNIFICATIVO EN EL DESARROLLO ECONÓMICO**, y puede socavar el progreso.

Las pérdidas acumuladas debido a las ENT en los **PIBM para 2011-2025** se proyectan en **7 billones de \$**

Esto supera con creces el costo estimado de **11,2 mil millones \$** para la aplicación de un conjunto de alto impacto, de intervenciones rentables que reduzcan la carga de las ENT.

El logro de los objetivos para las ENT **REQUIERE ACCIONES MÁS ALLÁ DEL SECTOR DE LA SALUD**. Los factores de riesgo de las ENT –el consumo de tabaco, la inactividad física, la dieta poco saludable, el consumo nocivo de alcohol y la contaminación del aire– y sus determinantes sociales subyacentes son impulsados por sectores tan diversos como la agricultura, la planificación urbana, la energía, el comercio y la educación. Por lo tanto, un enfoque multisectorial es esencial, así como la coherencia entre los distintos ámbitos económico, social y ambiental para promover la salud.

La naturaleza integrada e indivisible de los ODS para el desarrollo global ofrece a los gobiernos una oportunidad crucial para transformar la retórica del fin de las intervenciones aisladas en acciones tangibles, con coherencia en las políticas y programas innovadores para lograr cumplir con los ODS.

COHERENCIA POLÍTICA Y PROGRAMAS INNOVADORES que conecten los múltiples objetivos y metas maximizarán el uso de los recursos financieros existentes y nuevos. Por ejemplo, ciudades sostenibles que promuevan el transporte activo, como caminar y andar en bicicleta, reducen la contaminación del aire, aumentan la actividad física, y disminuyen el riesgo de desarrollar ENT asociadas con la mala calidad del aire y la inactividad física.

Esto requerirá de la **coordinación entre varios sectores de gobierno, la sociedad civil y el sector privado pertinente.**

Referencias:

1. OMS (2010). *Climate Change, Noncommunicable Diseases, and Development*. http://www.who.int/sdhconference/resources/friel_annualrevpubhealth2010.pdf
2. OMS (2014). *Global Status Report on Noncommunicable Diseases*. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854_eng.pdf?ua=1
3. OMS (2015). Fact Sheet N°355: *Noncommunicable diseases*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/en/>
4. OMS (2016). Fact Sheet N°292: *Household air pollution and health*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs292/en/>
5. OMS (2016). *Global Health Estimates 2015*. http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/estimates/en/index1.html