

EJEMPLO DE UN TEMA DE INCIDENCIA

Una legislación que grave a las bebidas azucaradas con el fin de frenar el sobrepeso y la obesidad.

Un tema de incidencia se identifica a través del análisis de situación realizado en el Paso 1, realizando investigaciones y analizando el problema, y definiendo posibles soluciones de políticas. Al identificar las diferentes soluciones de una política, es importante evaluar su viabilidad en términos de la evidencia disponible, la existencia de un entorno político propicio, el interés y la voluntad existente en esta política, entre otros factores. Para que estar seguro de que tu problema es **específico**, establece una breve declaración del problema principal y luego identifica sus causas raíz para clarificar el tema.

Para identificar tu tema de incidencia, deberás considerar:

- **Problemas específicos:** ¿Qué ocurre? ¿A quiénes? ¿Dónde sucede? ¿Cuándo?
- **Causas raíz:** Continúa preguntándote los porqués para llegar a un nivel más profundo de causalidades
- **Barreras:** ¿Qué impide que se resuelvan estos problemas (factores políticos, económicos, culturales, sociales)?
- **Soluciones:** ¿Qué enfoques funcionarían? ¿Cómo, quiénes, qué, dónde, cuándo?
- **Oportunidades:** ¿Hay ventanas de oportunidad para influir en el tema?



Herramienta 3
Árbol de problemas: Comprender los problemas, las causas y los efectos

¿Cuáles son algunos de los criterios para elegir tu tema de incidencia de ENT?

- **Alcance:** ¿Qué tan generalizado es el tema? ¿Puedes cuantificar su impacto en las comunidades, en las personas que viven con ENT?
- **Evidencia:** La solución ¿se basa en la evidencia? ¿Se puede confirmar con datos?
- **Viabilidad:** La solución ¿es realista y conseguible?
- **Comunicación:** ¿Qué tan fácil es explicar y entender el tema?
- **Atractivo:** ¿Atraerá apoyo? ¿De quién/es?
- **Demostrable:** ¿Puedes demostrar cómo la solución ayudará a prevenir y/o controlar a las ENT y cómo beneficiará a la comunidad, a las personas que viven con ENT?
- **Asociaciones:** ¿Existen redes de la sociedad civil relacionadas con el tema?
- **Oportunidad:** ¿Hay apertura para influir en el tema?
- **Riesgo:** ¿Cómo afectaría la reputación de tu alianza u organización?



Herramienta 4
Lista de verificación para seleccionar/ priorizar un tema de incidencia de las ENT

Una vez que se define el tema de incidencia, el siguiente paso es identificar tu meta de incidencia.

- Implica una visión a largo plazo (5-10 años) para el cambio de políticas sobre las ENT.
- Es el asunto de tus esfuerzos de incidencia.
- No puede ser logrado por un solo grupo, sino por un colectivo.
- Existe más allá de tu alianza u organización.
- Orienta a una alianza para la incidencia a largo plazo.