

## EJEMPLO DE UNA META DE INCIDENCIA

### Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): Objetivo 3. Meta 3.4

Para el año 2030, reducir la mortalidad prematura por ENT en un tercio por medio de la prevención y el tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar.

Una vez que se define la meta de incidencia a largo plazo, es hora de delinear los objetivos específicos de incidencia:

- Objetivos a corto plazo (generalmente 1-2 años), orientados a la acción.
- Pequeños pasos incrementales a completar que ayudarán a avanzar hacia la meta de incidencia.
- Describe el cambio **que se quiere** lograr, **quién** hará el cambio y **cuándo** sucederá.

### ¿Qué son los objetivos SMART?

Asegúrate de que tus objetivos de incidencia de ENT sean "SMART", que significa:



#### ESPECÍFICO

¿Qué quieres hacer?  
Indica claramente lo que deseas lograr



#### MEDIBLE

¿Cómo sabrás cuándo lo has alcanzado?  
Seguimiento y monitoreo de avances



#### ALCANZABLE

¿Está en tu poder lograrlo?



#### REALISTA/RELEVANTE

¿Puedes lograrlo razonablemente? ¿Está en línea con la misión de tu alianza de ENT?



#### TIEMPO

¿Cuándo lo lograrás?  
Establece un marco de tiempo, un cronograma, para cumplirlo.