

HERRAMIENTA 5

Hoja de trabajo para definir temas, metas y objetivos de incidencia¹

Instrucciones

1) Escribe el tema de incidencia en la parte superior de la tabla.

Ejemplo: *Tema de incidencia: Incidir por la inclusión de servicios específicos para las ENT que actualmente se dejan de lado en el paquete de beneficios de la CSU.*

2) Escribe la meta de incidencia en la tabla a continuación.

En relación con el tema de incidencia identificado anteriormente, establece una meta clara a largo plazo y que responda a los criterios SMART (específicos, medibles, alcanzables, realistas y con plazos determinados) que guiarán el trabajo de incidencia desde el principio. El resto del plan de incidencia debe diseñarse para lograr tus metas y objetivos. Al identificar las metas y los objetivos, ten en cuenta la siguiente pregunta: “¿Cuáles son las políticas sobre las que se quiere influir o las acciones que se quieren implementar?”

La meta debe ser el cambio a largo plazo que está tratando de lograr; por ejemplo:

Meta: *Prevenir gastos de salud catastróficos para las personas que viven con ENT al acceder a los servicios de salud, los medicamentos y la atención que necesitan en mi país.*

3) Ahora escribe en la tabla los tres objetivos principales de incidencia. Para cada objetivo de incidencia enlistado, utiliza la Lista de Verificación proporcionada en la tercera columna para evaluar si tu objetivo cumple con los criterios SMART. Si es necesario, reformula el objetivo para que sea SMART.

Tómate el tiempo para que los objetivos estén claros y sean tan específicos que funcionen como pasos incrementales hacia el objetivo a largo plazo. La efectividad de tu trabajo dependerá de cuán bien definidos y específicos estén. Los objetivos de SMART deben ser:

- Ambiciosos pero realistas y alcanzables (esto es vital para la efectividad, lo que te permite construir sobre el éxito y mantener la moral)
- Adaptados a tus propias circunstancias
- Progresivos e innovadores (¡Creatividad!)

Ejemplos de objetivos SMART:

- *Asegurar la aprobación del Congreso de un paquete de impuestos sobre el alcohol y el tabaco para financiar la Cobertura Sanitaria Universal para octubre de 2022.*
- *Para el segundo año de la administración, asegurar la adopción por parte del Ministerio de Salud de una nueva Estrategia nacional y multianual para las ENT financiada y con objetivos medibles claros.*

¹ Adaptado de: Stronger Health Advocates Greater Health Impacts, A workbook for policy advocacy strategy development, PATH, 2014. https://path.azureedge.net/media/documents/ER_app_workshop_workbook.pdf

HERRAMIENTA 5

Hoja de trabajo para definir temas, metas y objetivos de incidencia

Tema de incidencia:

Meta de incidencia:

Objetivos de incidencia

Lista de verificación

1.

Específico	¿Dice claramente lo que quieres lograr?
Medible	¿Puedes realizar un seguimiento del cambio y monitorear sus avances?
Alcanzable	¿Se puede lograr esto en tu marco de tiempo?
Realista	¿Es realmente posible?
Plazo limitado	¿Cuándo quieres cumplir este objetivo?

2.

Específico	¿Dice claramente lo que quieres lograr?
Medible	¿Puedes realizar un seguimiento del cambio y monitorear sus avances?
Alcanzable	¿Se puede lograr esto en tu marco de tiempo?
Realista	¿Es realmente posible?
Plazo limitado	¿Cuándo quieres cumplir este objetivo?

3.

Específico	¿Dice claramente lo que quieres lograr?
Medible	¿Puedes realizar un seguimiento del cambio y monitorear sus avances?
Alcanzable	¿Se puede lograr esto en tu marco de tiempo?
Realista	¿Es realmente posible?
Plazo limitado	¿Cuándo quieres cumplir este objetivo?